



Associação de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 21 de Junho de 2014

1424030



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Mariana Sousa	99 Ini	JV	1 1,15 Q
2ª Carina Silva	00 Ini	JV	1 1,28 q
3ª Sara Simões	01 Inf	JV	1 2,14
4ª Joana Caminho	00 Ini	CAMG	1 2,55
5ª Mariana Sousa	01 Inf	CAMG	1 2,66
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Alina Humenyuk	00 Ini	UKR JV	1 1,03 Q
2ª Catarina Santos	99 Ini	JV	1 1,34
3ª Carina Silva	01 Inf	CRPR	1 1,49
4ª Susana Monteiro	99 Ini	ACDRA	1 2,28
5ª Mafalda Teixeira	01 Inf	BA	1 2,43
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Adriana Amaral	02 Inf	JV	1 1,02 Q
2ª Daniela Crespo	01 Inf	CSPP	1 1,44
3ª Rute Mota	99 Ini	GAUB	1 2,19
4ª Raíaela Vaz	01 Inf	CAMG	1 3,00
Bárbara Mota	00 Ini	ACV	DNS
Eliminatória 4		Vento:	0,0
1ª Joana Carlos	99 Ini	JV	1 0,18 Q
2ª Inês Ferreira	01 Inf	ACDRA	1 1,22 q
3ª Mª Inês Teixeira	02 Inf	CAMG	1 1,32
4ª Catarina Almeida	00 Ini	CSPP	1 1,73
5ª Simaura Slimanou	99 Ini	GAUB	1 3,09



Salto em Comprimento

(Masc)

Final A			
1º Lucas Dias	99 Ini	ACV	5,92 + 1,1
2º Pedro Silvano	00 Ini	JV	5,21 + 0,8
3º Henrique Cachado	00 Ini	CAOB	4,88 - 0,6
4º André Pimenta	01 Inf	JV	4,77 - 0,8
5º Pedro Fernandes	02 Inf	CAMG	4,39 - 0,1
6º João Tomás	01 Inf	ACDRA	4,32 + 0,5
7º Daniel Vareta	99 Ini	ACDRA	4,16 + 0,8
8º Miguel Simões	01 Inf	JV	4,14 - 0,8



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final A			
1ª Micaela Sereno	00 Ini	JV	11,13
2ª Inês Carreira	00 Ini	JV	10,91
3ª Patrícia Cravo	99 Ini	ACV	9,29
4ª Laura Monteiro	01 Inf	JV	9,18
5ª Joana Resende	99 Ini	CSPP	7,29
6ª Sara Ferreira	00 Ini	JV	6,90
7ª Ana Ferreira	00 Ini	JV	6,25
8ª Mariana Mota	99 Ini	GAUB	5,43
9ª Laura Ferreira	01 Inf	BA	5,01
10ª Rita Franco	00 Ini	CSPP	4,80
Ana Carolina Pereira	99 Ini	CAMG	DNS
Diana Marrazes	99 Ini	JV	DNS



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
1º João Silva	99 Ini	ACV	9,93 Q
2º Rodrigo Agostinho	01 Inf	JV	1 0,10 q
3º Bohdan Bidenyi	00 Ini	UKR JV	1 0,38
Francisco Vilhena	02 Inf	CAMG	DNS
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º Miguel Baptista	99 Ini	IND-L	1 0,08 Q
2º Tiago Martins	00 Ini	AE-CA	1 0,38 X
3º Rodrigo Ferreira	00 Ini	GAUB	1 0,63
4º João Tomás	01 Inf	ACDRA	1 1,30
Miguel Gomes	99 Ini	BVB-L	DNS
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 1,1
1º Lucas Dias	99 Ini	ACV	9,46 Q
2º Erik Kostrytsya	99 Ini	UKR JV	9,95 q
3º Ricardo Ribeiro	99 Ini	CAMG	9,99 q
4º Márcio Alves	01 Inf	CAMG	1 0,76
5º Daniel Vareta	99 Ini	ACDRA	1 1,15
6º João Pereira	99 Ini	GAC-L	1 1,17

Salto em Altura

(Masc)

Final A			
1º Leonardo Jorge	99 Ini	CAMG	1,50
2º Mário Alexandre	99 Ini	AE-CA	1,47 X
3º Bohdan Bidenyi	00 Ini	UKR JV	1,30
Diogo Meneses	02 Inf	JV	SM
Francisco Vilhena	02 Inf	CAMG	DNS



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final A			
1ª Laura Monteiro	01 Inf	JV	28,40
2ª Micaela Sereno	00 Ini	JV	27,46
3ª Mª Inês Carvalho	00 Ini	JV	23,59
4ª Ana Carolina Pereira	99 Ini	CAMG	17,78



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final A			
1º Rúben Antunes	99 Ini	JV	52,48 RR Ini
2º Hugo Cordeiro	99 Ini	NDAP	23,20
3º Miguel Gomes	99 Ini	BVB-L	14,64



Salto Com Vara

(Fem)

Final A			
1ª Bárbara Mota	00 Ini	ACV	2,70 RR I Ini igualado
2ª Daria Melnyk	00 Ini	UKR JV	2,40
3ª Mariana Neves	00 Ini	JV	2,20



1.500 Metros

(Fem)

Final A



Associação de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 21 de Junho de 2014

1424030



1.500 Metros

(Fem)

Final A

1ª Daria Melnyk	00 Ini	UKR JV	5 0 9,37
2ª Joana Pontes	00 Ini	GACV	5 2 6,10
3ª Rita Camponês	99 Ini	GAC-L	5 3 2,45
4ª Beatriz Santos	00 Ini	GAC-L	5 4 2,25
5ª Beatriz Francisco	00 Ini	GAC-L	5 4 2,33
6ª Beatriz Pereira	99 Ini	GAC-L	6 2 0,79



1.500 Metros

(Masc)

Final A

1º Samuel Santos	99 Ini	JV	4 1 9,69
2º Henrique Cachado	00 Ini	CAOB	4 3 4,89
3º João Ferreira	99 Ini	ACV	4 3 9,24
4º Gabriel Santos	00 Ini	CAMG	4 4 7,65
5º Ruben Silva	99 Ini	GAC-L	5 0 8,78
6º João Pereira	99 Ini	GAC-L	5 1 3,21
João Cruz	00 Ini	JV	DNF



80 Metros Planos

(Fem)

Final A

Vento: 0,0

1ª Joana Carlos	99 Ini	JV	9,81 RN Ini.
2ª Adriana Amaral	02 Inf	JV	1 0,96
3ª Alina Humenyuk	00 Ini	UKR JV	1 1,02
4ª Inês Ferreira	01 Inf	ACDRA	1 1,19
5ª Carina Silva	00 Ini	JV	1 1,24
6ª Mariana Sousa	99 Ini	JV	1 1,29



80 Metros Planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,0

1º Lucas Dias	99 Ini	ACV	9,40
2º Miguel Baptista	99 Ini	IND-L	9,74
3º Erik Kostrytsya	99 Ini	UKR JV	9,79
4º João Silva	99 Ini	ACV	9,94
5º Rodrigo Agostinho	01 Inf	JV	9,99
6º Ricardo Ribeiro	99 Ini	CAMG	1 0,06



250 metros barreiras

(Fem)

Final A

1ª Carolina Esteves	99 Ini	CAMG	4 1,31
2ª Mª Inês Carvalho	00 Ini	JV	4 3,05
3ª Mariana Santos	99 Ini	ACV	4 3,27
4ª Marta Ferreira	99 Ini	GACV	4 6,68



250 metros barreiras

(Masc)

Final A

1º Leonardo Jorge	99 Ini	CAMG	3 6,69
2º João Silva	99 Ini	ACV	3 6,74
3º Pedro Carreira	99 Ini	BA	3 8,24



250 metros barreiras

(Masc)

Final A

4º Mário Alexandre	99 Ini	AE-CA	3 9,11 X
5º Tiago Martins	00 Ini	AE-CA	5 7,48 X



Disco 1 Kg

(Masc)

Final A

1º Rúben Antunes	99 Ini	JV	34,10
2º Alexandre Henriques	99 Ini	BVB-L	30,95
3º Hugo Cordeiro	99 Ini	NDAP	22,59
4º Tomás Rocha	01 Inf	CAMG	14,24
Moisés Ludena	99 Ini	ESP JV	DNF



4X80 Metros

(Fem)

Final A

1ª Juv Vidigalense - A	99 Ini	JV	4 2,72
carina silva (2000) / juliana brites (2000) / catarina santos (1999) / joana carlos (1999)			
2ª Juv Vidigalense - B	01 Inf	JV	4 4,72
joana gomes (2002) / inês santos (2001) / adriana amaral (2002) / eduarda ferreira (2001)			
3ª C A Marinha Grande	02 Inf	CAMG	4 5,16
ana fernandes (2000) / mª joão esteves (2001) / carolina esteves (1999) / mª inês teixeira (2002)			



4X80 Metros

(Masc)

Final A

1º Juv Vidigalense	01 Inf	JV	4 2,14
andré pimenta (2001) / miguel simões (2001) / diogo menezes (2002) / rodrigo agostinho (2001)			
2º C A Marinha Grande	02 Inf	CAMG	4 2,80
tomás rocha (2001) / m�rcio alves (2001) / ricardo ribeiro (1999) / pedro fernandes (2002)			



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final A

1ª Rita Vazão	99 Ini	GDP-L	2 2 0 9,45
2ª Cristiana Carvalho	00 Ini	GACV	2 5 0 8,02

Quadruplo

(Fem)

Final A

1ª Juliana Brites	00 Ini	JV	13,75 +0,6
2ª Eduarda Ferreira	01 Inf	JV	12,91 -0,1
3ª Iara Duque	00 Ini	JV	12,37 +0,5
4ª Inês Santos	01 Inf	JV	12,03 +1,0



Associação de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 21 de Junho de 2014

1424030

Quadruplo

(Fem)

Final A

5ª Mª João Esteves	01 Inf	CAMG	11,72	- 0,2
6ª Mafalda Teixeira	01 Inf	BA	11,51	+ 0,5
7ª Camila Carreira	02 Inf	JV	11,36	+ 0,2
8ª Rute Mota	99 Ini	GAUB	11,27	+ 0,6
9ª Joana Gomes	02 Inf	JV	10,83	+ 0,4



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final A

1ª Inês Carreira	00 Ini	JV	23,54
2ª Diana Marrazes	99 Ini	JV	23,50
3ª Patrícia Cravo	99 Ini	ACV	23,22
4ª Sara Ferreira	00 Ini	JV	20,87
5ª Alina Humenyuk	00 Ini	UKR JV	20,32
6ª Diana Almeida	02 Inf	GDP-L	17,01
7ª Camila Carreira	02 Inf	JV	16,80
8ª Alicia Ferreira	02 Inf	JV	16,27
9ª Ana Fernandes	00 Ini	CAMG	15,09
10ª Laura Ferreira	01 Inf	BA	14,10
11ª Ana Carolina Pereira	99 Ini	CAMG	10,65
12ª Rafaela Vaz	01 Inf	CAMG	7,13



Associação de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Junho de 2014

1424030



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final A

1ª Joana Pontes 00 Ini GACV 6 0 5,02



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final A

1º Henrique Cachado 00 Ini CAOB 4 5 2,49
2º João Ferreira 99 Ini ACV 4 5 7,13
3º Eduardo Oliveira 00 Ini JV 5 1 0,55
4º João Pires 99 Ini GDP-L 5 5 6,45



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final A

1ª Micaela Sereno 00 Ini JV 35,03
2ª Inês Carreira 00 Ini JV 30,30
3ª Laura Monteiro 01 Inf JV 21,04
4ª Patrícia Cravo 99 Ini ACV 19,53
5ª Carina Silva 00 Ini JV 18,79
6ª Sara Ferreira 00 Ini JV 18,42
7ª Ana Carolina Pereira 99 Ini CAMG 18,23
8ª Carolina Domingues 99 Ini CAMG 17,52

Quadruplo

(Masc)

Final A

1º Pedro Silvano 00 Ini JV 13,98 + 2,4 v
2º Rodrigo Agostinho 01 Inf JV 13,63 + 0,5
3º Pedro Carreira 99 Ini BA 13,45 + 1,4
4º Leonardo Jorge 99 Ini CAMG 13,44 - 0,3
5º André Pimenta 01 Inf JV 12,83 + 2,0
6º Diogo Meneses 02 Inf JV 11,73 + 3,1 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º Pedro Silvano 00 Ini JV 13,65 + 0,8
6º Diogo Meneses 02 Inf JV 11,64 + 1,9



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1º Pedro Carreira 99 Ini BA 1 7,00
2º Guilherme Dias 01 Inf JV 1 7,75
3º Rodrigo Agostinho 01 Inf JV 1 8,72
Márcio Alves 01 Inf CAMG DNF

Serie 2

Vento: Desf: - 1,2

1º João Silva 99 Ini ACV 1 5,02
2º Ricardo Ribeiro 99 Ini CAMG 1 6,51
3º Mário Alexandre 99 Ini AE-CA 1 7,60 X
4º Ricardo Bogalho 99 Ini JV 1 8,23



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,1



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,1

1ª Inês Santos 01 Inf JV 1 5,37
2ª Joana Caminho 00 Ini CAMG 1 6,51
3ª Catarina Almeida 00 Ini CSPP 1 6,66
4ª Mª Inês Teixeira 02 Inf CAMG 1 7,77

Serie 2

Vento: 0,0

1ª Juliana Brites 00 Ini JV 1 2,61
2ª Mariana Santos 99 Ini ACV 1 4,75
3ª Mariana Neves 00 Ini JV 1 5,71
4ª Mª João Esteves 01 Inf CAMG 1 6,48
5ª Rafaela Vaz 01 Inf CAMG 1 7,18

Salto em Altura

(Fem)

Final A

1ª Mª Inês Carvalho 00 Ini JV 1,43
2ª Iara Duque 00 Ini JV 1,43
3ª Eduarda Ferreira 01 Inf JV 1,37
4ª Mª João Esteves 01 Inf CAMG 1,24



Salto Com Vara

(Masc)

Final A

1º Carlos Ribeiro 99 Ini UDSG 2,80
2º Erik Kostyrytsya 99 Ini UKR JV 2,50
3º Rodrigo Ferreira 00 Ini GAUB 2,20



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Ferreira 99 Ini GACV 4 1,31
2ª Joana Caminho 00 Ini CAMG 4 4,62
Clara Pinto 01 Inf BA

Serie 2

1ª Joana Carlos 99 Ini JV 3 3,70 RR Ini
2ª Carina Silva 00 Ini JV 3 6,84
3ª Carolina Esteves 99 Ini CAMG 3 7,43
4ª Catarina Santos 99 Ini JV 3 7,92
5ª Mariana Santos 99 Ini ACV 3 9,31

DQ Reg. CD ponto 02



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final A

1º Rúben Antunes 99 Ini JV 11,30
2º Samuel Santos 99 Ini JV 10,92
3º Hugo Cordeiro 99 Ini NDAP 10,38
4º Alexandre Henriques 99 Ini BVB-L 10,02
5º Daniel Beato 99 Ini GDP-L 8,88
6º Guilherme Dias 01 Inf JV 8,70
7º João Cruz 00 Ini JV 7,32
8º Tomás Rocha 01 Inf CAMG 6,97
9º João Gomes 99 Ini CAMG 5,43



Associação de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital de Iniciados Estádio Municipal de Pombal Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Junho de 2014

1424030



250 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Lucas Dias	99 Ini	ACV	3 0,33
2º Erik Kostrytsya	99 Ini	UKR JV	3 1,61
3º Ricardo Ribeiro	99 Ini	CAMG	3 2,12
4º Bohdan Bidenyi	00 Ini	UKR JV	3 3,86



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

1ª Juliana Brites	00 Ini	JV	4,95	+ 1.2
2ª Carolina Esteves	99 Ini	CAMG	4,81	+ 0.5
3ª Alina Humenyuk	00 Ini	UKR JV	4,72	+ 0.9
4ª Bárbara Mota	00 Ini	ACV	4,61	+ 0.6
5ª Mª Inês Teixeira	02 Inf	CAMG	4,31	+ 1.0
6ª Mariana Neves	00 Ini	JV	4,21	+ 0.9
7ª Inês Santos	01 Inf	JV	4,15	+ 0.4
8ª Inês Ferreira	01 Inf	ACDRA	4,03	+ 0.7
9ª Joana Gomes	02 Inf	JV	3,80	- 0.2
10ª Susana Monteiro	99 Ini	ACDRA	3,75	- 0.3
11ª Daniela Crespo	01 Inf	CSPP	3,63	+ 0.9
Catarina Almeida	00 Ini	CSPP		DNS
Joana Resende	99 Ini	CSPP		DNS



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final A

1º Ricardo Bogalho	99 Ini	JV	35,89
2º Pedro Silvano	00 Ini	JV	33,54
3º Daniel Beato	99 Ini	GDP-L	28,28
4º Alexandre Henriques	99 Ini	BVB-L	26,34
5º Diogo Meneses	02 Inf	JV	23,26
6º André Pimenta	01 Inf	JV	22,41
7º João Cruz	00 Ini	JV	21,57
8º João Gomes	99 Ini	CAMG	13,18
9º Tomás Rocha	01 Inf	CAMG	11,08



800 Metros

(Fem)

Final A

1ª Adriana Coelho	99 Ini	IDV	2 4 3,90
2ª Ana Fernandes	00 Ini	CAMG	2 4 4,24
Clara Pinto	01 Inf	BA	

DQ Reg. CD
ponto 02



800 Metros

(Masc)

Final A

1º Samuel Santos	99 Ini	JV	2 0 3,35
2º Miguel Baptista	99 Ini	IND-L	2 1 3,04
3º Rodrigo Ferreira	00 Ini	GAUB	2 1 9,45
4º Gabriel Santos	00 Ini	CAMG	2 1 9,59

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
-							
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
CRPR	Centro Recreativo Popular Ribafria	1		1	1		1
IND-L	Individual - Leiria		3	3		1	1
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Desporto Escolar</u>							
AE-CA	Agrupamento de Escolas CISTER-ALCOBAÇA		5	5		2	2
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense	5	4	9	2	2	4
ACV	Atlético Clube de Vermoil	9	10	19	3	3	6
BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	6	3	9	3	1	4
BVB-L	Bombeiros Voluntários Bombarral		5	5		2	2
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	24	20	44	10	9	19
CAOB	Clube de Atletismo Óbidos		3	3		1	1
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	8		8	4		4
GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	4	3	7	4	2	6
GACV	Grupo de Amigos Casais do Vento	5		5	3		3
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	4	3	7	3	1	4
GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras	2	3	5	2	2	4
IDV	Industrial Desportivo Viegrense	1		1	1		1
JV	Juventude Vidigalens	58	39	97	25	15	40
NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal		3	3		1	1
UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

127	61
105	43
232	104

Participação por Escalão

Participações

	F	M	T	F	M	T
Infantis	41	26	67	21	12	33
Iniciados	86	79	165	40	31	71

Totais de participações individuais + estafetas

127	61
105	43
232	104

Recordes batidos na competição

Regional ADAL



Associação de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Iniciados

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 22 de Junho de 2014

1424030

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

<i>250 Metros Planos</i>			<i>Fem</i>	
Ini	Joana Carlos	1999	Ini	3 3,70
<i>80 Metros Planos</i>			<i>Fem</i>	
Ini	Joana Carlos	1999	Ini	9,81
<i>Lançam.Martelo-4Kg</i>			<i>Masc</i>	
Ini	Rúben Antunes	1999	Ini	52,48
<i>Salto Com Vara</i>			<i>Fem</i>	
Ini	Bárbara Mota	2000	Ini	2,70

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Iniciados

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	244,00	JV	Juventude Vidigalens
2	67,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
3	47,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
4	30,00	GACV	Grupo de Amigos Casais do Vento
5	15,00	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira
6	11,00	GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras
7	8,00	IDV	Industrial Desportivo Viegense
8	6,00	CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI
9	6,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
10	3,00	BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos
11	2,00	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca

Masculinos

1	165,00	JV	Juventude Vidigalens
2	65,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
3	57,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
4	23,00	BVB-L	Bombeiros Voluntários Bombarral
5	21,00	CAOB	Clube de Atletismo Óbidos
6	19,00	NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal
7	18,00	BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos
8	15,00	GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras
9	13,00	GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca
10	8,00	UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda
11	7,00	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira
12	5,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense