



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

GP Marcha do NDA Pombal + Provas Extras Expocentro - Pombal Pombal

Jornada de: sábado, 20 de Dezembro de 2014

1524003



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Inês Mendes	03 Ben-B	CNRM	5 0 5,60
2ª Rita Andrade	05 Ben-A	LMA-L	5 5 7,97
3ª Tânia Narciso	03 Ben-B	GACV	6 0 1,34
4ª Inês Rato	03 Ben-B	GCAD	6 2 7,83
5ª Leonor Severino	03 Ben-B	CPP	6 5 9,25
6ª Joana Rocha	03 Ben-B	GCAD	7 0 1,83
7ª Patricia Soeiro	03 Ben-B	GDP-E	7 0 4,36
8ª Ana José Vazão	03 Ben-B	GDP-L	7 0 5,02



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

8ª Eunice Ferreira	01 Inf	JV	6,34
9ª Joana Gomes	02 Inf	JV	5,98
10ª Diana Almeida	02 Inf	JV	5,76
11ª Sarta Sani	02 Inf	GBS JV	5,74
12ª Olga Barros	01 Inf	JV	5,00
13ª Juliana Carreira	02 Inf	JV	4,57



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Leandro Francisco	03 Ben-B	CAG	4 5 8,49
2º Gustavo Gomes	03 Ben-B	CAMG	6 0 3,31



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Bárbara Mota	00 Ini	ACV	4,99
2ª Carolina Ribeiro	00 Ini	UFCIT	4,78
3ª Carolina Esteves	99 Ini	CAMG	4,77
4ª Mariana Carvalho	00 Ini	CAMG	4,47
5ª Nadiane Lopes	99 Ini	UCE	4,19
6ª Rute Mota	99 Ini	GAUB	4,03
7ª Mª Inês Carvalho	00 Ini	JV	3,80
8ª Mariana Severino	00 Ini	CPP	3,10



2.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Santos	01 Inf	ACRME	1 0 3 6,66	RN Inf.
2ª Ana Catarina Mestre	02 Inf	COP	1 1 1 9,30	
3ª Híronidina Casal	01 Inf	CNRM	1 1 4 4,24	
4ª Inês Branco	01 Inf	CPP	1 4 0 8,45	
5ª Ana Santos	02 Inf	CAMG	1 4 1 1,71	
6ª Carolina Lopes	02 Inf	GCAD	1 5 3 3,52	<



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Suzana Cruz	98 Juv	CAMG	5,12
2ª Joana Pedreiras	97 Juv	GS-RC	5,00
3ª Marta Vargues	97 Juv	COP	4,90
4ª Joana Santos	97 Juv	GS-RC	4,85
5ª Mónica Mota	97 Juv	ACV	4,78
6ª Teresa Rajado	97 Juv	UCE	3,66



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

Adriana Amaral	02 Inf	JV		SM
----------------	--------	----	--	----



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Bárbara Mota	00 Ini	ACV	2,60	RR Ini
-----------------	--------	-----	------	--------



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Sara Mota	97 Juv	JV	2,75
2ª Mónica Mota	97 Juv	ACV	2,60



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Inês Reis	99 Ini	GCAD	1 6 1 0,25	
2ª Rita Vazão	99 Ini	GDP-L	1 6 2 1,20	
3ª Tânia Pires	99 Ini	JV	1 6 4 9,39	
4ª Ângela Carvalho	00 Ini	CNRM	1 6 5 1,43	
5ª Mariana Ferreira	99 Ini	CPP	1 7 3 1,30 ~	
6ª Daniela Palmeiro	00 Ini	EFCVN	1 7 3 8,38 <	
7ª Joana Pontes	00 Ini	GACV	1 7 4 9,25	
8ª Marta Ferreira	99 Ini	GACV	1 9 1 4,21 <<	
9ª Laura Taborda	99 Ini	GCAD	2 0 3 3,92 ~<	
10ª Neuza Hipólito	97 Juv	UFCIT	2 2 2 3,72	
Cristiana Carvalho	00 Ini	GACV		DNS



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Fernandes	01 Inf	SUOV	14,62	RN Inf.
2ª Laura Monteiro	01 Inf	JV	11,23	
3ª Eduarda Ferreira	01 Inf	JV	9,82	
4ª Inês Santos	01 Inf	JV	8,56	
5ª Camila Carreira	02 Inf	JV	7,96	
6ª Mª João Esteves	01 Inf	CAMG	7,00	
7ª Carolina Patrício	01 Inf	BVB-L	6,58	



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Marques	99 Ini	COP	1 4 1 8,69	RN Inic.
2º Sidney Santos	99 Ini	CAG	1 5 0 7,48	~
3º Paulo Martins	99 Ini	CAG	1 5 1 7,88	
4º Daniel Gouveia	00 Ini	CAS	1 5 2 6,37	
5º João Pires	00 Ini	GDP-E	1 9 0 0,41	<
6º Paulo Soares	00 Ini	GCAD	1 9 2 4,34	<<



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

GP Marcha do NDA Pombal + Provas Extras

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 20 de Dezembro de 2014

1524003



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Márcio Alves	01 Inf	CAMG	10,55
2º Rodrigo Agostinho	01 Inf	JV	9,88
3º André Pimenta	01 Inf	JV	8,86
4º João Moreira	01 Inf	GDP-L	8,60
5º Diogo Meneses	02 Inf	JV	8,21
6º Simão Lameiro	01 Inf	JV	7,67
7º André Roberto	02 Inf	JV	6,36
8º Diogo Dinis	02 Inf	JV	6,02
9º Alexandre Marques	02 Inf	GAUB	5,78



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Joana Ferreira	97 Juv	ADRM	4 4 7,36
2ª Rute Simões	95 Jun	GRECAS	4 5 2,68
3ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 5 2,92
4ª Rute Ferreira	98 Juv	NDAP	5 0 4,20
5ª Cátia Ferreira	96 Jun	NDAP	5 0 4,28
6ª Sara Augusto	96 Jun	CAS	5 0 4,82
7ª Matilde Rodrigues	98 Juv	CAS	5 1 7,86
8ª Daniela Rodrigues	98 Juv	CAMG	5 1 8,22
9ª Tatiana Santos	98 Juv	UFCIT	5 2 2,40
10ª Vitória Sá	98 Juv	NDAP	5 5 8,89



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fernando Lemos	83 Sen	GRECAS	4 0 3,75
2º Luís Martins	93 S23	CAS	4 0 9,34
3º Pedro Lopes	90 Sen	UFCIT	4 1 3,83
4º Edgar Alexandre	96 Jun	UDSG	4 1 4,26
5º António Barros	94 S23	GCAD	4 2 2,06
6º Rodolfo Silva	98 Juv	NDAP	4 2 3,05
7º Leandro Francisco	98 Juv	UFCIT	4 2 7,34
8º Pedro Santos	98 Juv	GS-RC	4 2 8,89
9º Diogo Ramalho	98 Juv	UDSG	4 3 3,57
10º Tiago Calisto	96 Jun	EARS	4 4 4,84



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Severino	00 Ini	GPP	8,53
2ª Mª Inês Carvalho	00 Ini	JV	7,69
3ª Carolina Ribeiro	00 Ini	UFCIT	7,27
4ª Mariana Carvalho	00 Ini	CAMG	7,10
5ª Carolina Esteves	99 Ini	CAMG	6,27



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Diogo Meneses	02 Inf	JV	1,85
1º Simão Lameiro	01 Inf	JV	1,85



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Carlos Ribeiro	99 Ini	UDSG	3,10
-------------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Lucas Dias	99 Ini	ACV	6,07
2º Tomás Coimbra	00 Ini	UCE	5,30
3º Pedro Rajado	99 Ini	UCE	4,84
4º Rodrigo Ferreira	00 Ini	GAUB	4,65
5º Miguel Carriço	00 Ini	GS-RC	4,19
6º Gabriel Santos	00 Ini	CAMG	4,18



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Rui M. Marques	98 Juv	GAUB	4,00
2º Tomás Marreiros	98 Juv	ACV	3,60



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Oleksandr Lyashchen	97 Juv	CAMG	6,77
2º João Pinto	97 Juv	CAMG	6,75
3º Pedro Pinheiro	98 Juv	ESPR	6,40
4º Bryan Rodrigues	98 Juv	ACV	6,24
5º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	6,06
6º Hugo Brigido	98 Juv	GAC-L	5,89



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Cardoso	91 Sen	LMA-L	13 1 8,42 ~
2ª Mara Ribeiro	95 Jun	CNRM	13 2 3,75
3ª Vitória Oliveira	92 S23	JV	13 5 8,01
4ª Mariana Mota	95 Jun	SLB	14 0 1,58
5ª Alexandra Lamas	72 V40	CC-C	14 2 3,34
6ª Catarina Marques	96 Jun	COP	14 2 8,12
7ª Liliana Martins	90 Sen	GCAD	15 1 4,23
8ª Vanessa Conduto	95 Jun	COP	16 2 4,91
9ª Mª Orlete Mendes	51 V60	CAG	17 2 5,52
10ª Vera Portela	95 Jun	NDAP	17 5 7,77
11ª Eugénia Fernandes	69 V40	GDPD	20 0 1,00



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Miguel Carvalho	94 S23	CNRM	20 2 0,04
2º Pedro Martins	68 V45	CAS	21 3 6,79
3º Rui Coelho	94 S23	CAS	22 0 7,04
4º Amaro Teixeira	89 Sen	SCB	22 1 7,71 ~
5º Miguel Rodrigues	96 Jun	CNRM	22 5 7,36
6º Luís Passaro	94 S23	GCAD	22 5 8,57



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

GP Marcha do NDA Pombal + Provas Extras

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 20 de Dezembro de 2014

1524003



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

7º Vasco Santos	98 Juv	CAMG	2 4 2 6,41
8º Luís Bidarra	71 V40	CAS	2 5 1 9,74
9º Claudin Cotrim	96 Jun	CPA-S	2 5 2 1,77 <
10º Carlos Paiva	69 V40	CAG	2 5 2 5,40
11º Paulo Cunha	69 V40	CAG	2 5 2 9,91 ~
12º Paulo Ramos	69 V40	CAG	2 5 3 0,46
13º Henrique Santos	65 V45	GDD	2 5 3 3,94
14º Manuel Alves	94 S23	GCAD	2 5 3 4,85
15º Francisco Serra	98 Juv	GCAD	3 1 0 1,25 <<
Rui Rodrigues	97 Juv	ACRME	~<<<<-DQ 230.6a)
Peter Gomez	96 Jun	CAG	<<<<-DQ 230.6a)
Diogo Oliveira	90 Sen	ACV	<-DNF



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	3 7,62
2º Filipe Santos	98 Juv	ACV	3 8,78
3º Miguel Silva	98 Juv	CAS	3 9,49
4º Bryan Rodrigues	98 Juv	ACV	4 0,23
5º Miguel Mascarenhas	98 Juv	EARS	4 1,01

Serie 2

1º Mauro Pereira	98 Juv	GS-RC	3 6,97
2º Duarte Santos	98 Juv	EARS	3 8,37
3º Rafael Gariso	98 Juv	NDAP	3 9,12
4º Pedro Pinheiro	98 Juv	ESPR	3 9,22

Serie 3

1º João Vidais	97 Juv	EARS	3 6,18
2º João Ribeiro	97 Juv	UDSG	3 6,87
3º Diogo Oliveira	97 Juv	CAS	3 7,54
4º Bernardo Pereira	97 Juv	GAC-L	3 7,68

Serie 4

1º David Sénica	97 Juv	UDZA	3 6,17
2º Pedro Morgado	97 Juv	GCAD	3 6,29
3º Frederico Curvelo	97 Juv	AAC	3 6,58
4º André Eleutério	97 Juv	UDSG	3 6,82



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Catalin Bivol	99 Ini	SLB-F	15,31
2º Leandro Ramos	00 Ini	GS-RC	13,51
3º Hugo Cordeiro	99 Ini	NDAP	10,66
4º Lucas Dias	99 Ini	ACV	10,43
5º Alexandre Henriques	99 Ini	BVB-L	9,97
6º Daniel Beato	99 Ini	GDP-L	9,50
7º Gabriel Santos	00 Ini	CAMG	7,74
8º Pedro Rajado	99 Ini	UCE	7,52



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Gomes	97 Juv	NDAP	9,59
--------------	--------	------	------



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Rute Lopes	92 S23	UCE	6 5,93
---------------	--------	-----	--------



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	4 3,52
2ª Cláudia Freire	98 Juv	ACV	4 5,36
3ª Rita Lopes	98 Juv	UCE	4 5,50
4ª Bárbara Coelho	97 Juv	CAMG	4 9,02

Serie 2

1ª Marta Vargues	97 Juv	COP	4 4,38
2ª Elisabete Silva	98 Juv	UCE	4 4,61
3ª Beatriz Duarte	98 Juv	ACV	4 5,21
4ª Catarina Augusto	97 Juv	CAS	4 5,92
5ª Sofia Rodrigo	98 Juv	UFCIT	4 7,69



300 Metros Planos

(Masc)



Associação Distrital Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

GP Marcha do NDA Pombal + Provas Extras

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 20 de Dezembro de 2014

1524003

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Associação Atletismo Santarém						
CPP Casa do Povo de Pontével	5		5	4		4
UDZA União Desportiva e Recreativa da Zona Alta		1	1		1	1
UFCIT União FCI Tomar	5	2	7	4	2	6
Associação Atletismo Algarve						
COP Clube Oriental do Pechão	5	1	6	4	1	5
PORTUGAL						
Associação Atletismo Lisboa						
ACRME Assoc. Cult. Recreativa da Mealhada	1	1	2	1	1	2
CAG Centro Atletismo das Galinheiras	1	7	8	1	7	8
SLB Sport Lisboa e Benfica	1		1	1		1
Associação Atletismo Santarém						
CNRM Clube Natação Rio Maior	4	2	6	4	2	6
CPA-S Casa do Povo de Alcanena		1	1		1	1
EARS Escola de Atlerismo Rui Silva		4	4		4	4
Associação Atletismo Leiria						
ACV Atlético Clube de Vermoíl	6	9	15	4	6	10
ADRM Associação Desportiva e Recreativa da Mata	1		1	1		1
BVB-L Bombeiros Voluntários Bombarral	1	1	2	1	1	2
CAMG Clube Atl. Marinha Grande	9	7	16	7	6	13
GAC-L Grupo de Atletismo da Caranguejeira		2	2		2	2
GACV Grupo de Amigos Casais do Vento	4		4	4		4
GAUB Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1	3	4	1	3	4
GDP-L Grupo Desportivo das Pedreiras	2	2	4	2	2	4
JV Juventude Vidigalens	16	8	24	15	6	21
LMA-L Leiria Marcha Atlética	2		2	2		2
NDAP Núcleo do Desporto Amador de Pombal	4	4	8	4	4	8
UDSG União Desportiva de Santiago da Guarda		5	5		5	5
Associação Atletismo Setúbal						
GDPCD Grupo Desportivo Popular do Chão Duro	1		1	1		1
Associação Atletismo Coimbra						
AAC Assoc. Académica de Coimbra		1	1		1	1
CC-C Clube de Condeixa	1		1	1		1
GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino	2	4	6	2	4	6
SUOV Soc U. Oper. Vais	1		1	1		1
UCE União Clube Eirense	5	3	8	5	2	7
Associação Atletismo Aveiro						
GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2	1	3	2	1	3
Associação Atletismo Braga						
SCB Sporting Clube de Braga		1	1		1	1
Associação Atletismo Castelo Branco						
Associação Atletismo Guarda						
CAS Centro Atletismo Seia	4	7	11	4	7	11
Associação Atletismo Évora						
EFCVN E.F. Clube Vendas Novas	1		1	1		1
GDD Grupo Desportivo de Diana			1	1		1
GDP-E Grupo Desportivo de Pavia	1	1	2	1	1	2
Associação Atletismo Algarve						
ESPR Escola Secundaria Pinheiro Rosa - Faro		2	2		1	1
SLB-F Sport Lagos e Benfica		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas						
92						
88						
180						
84						
80						
164						
Participação por Escalão						
Participações						
Nr. Atletas						
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	1		1	1		1
Benjamins - A	7	2	9	7	2	9
Infantis	20	11	31	20	9	29
Iniciados	24	21	45	18	18	36
Juvenis	24	33	57	22	30	52
Juniores	8	5	13	8	5	13
Sub23	3	6	9	3	6	9
Seniores	2	4	6	2	4	6
Veteranos M40	2	4	6	2	4	6
Veteranos M45		2	2		2	2
Veteranos M60	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas						
92						
88						
180						
84						
80						
164						
Recordes batidos na competição						
Regional ADAL						
Salto Com Vara						
Ini Bárbara Mota	2000	Ini		Fem		2,60
Legendagem de Observações Codificadas						
~	Nota de falta (marcha)					
<	Nota de falta (marcha)					
DNF	Desistiu / Did Not Finish					
DNS	Faltou / Did Not Start					
DQ	Desqualificado					
RN	Recorde Nacional					
RR	Recorde Regional					
SM	Sem Marca					