



# Associação Distrital Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1524001



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Benedita Ferreira	05 Ben-A	GAUB	1 0,68
2ª Tânia Pereira	05 Ben-A	ACV	1 0,91
3ª Ângela Vaz	05 Ben-A	CAMG	1 1,19
4ª Laura Cardadeiro	07 Ben-A	GS-RC	1 1,60
5ª Lilyam Martins	06 Ben-A	CPV GDP-L	1 1,78
6ª Naide Veloso	05 Ben-A	CAMG	1 2,65
7ª Samanta Cardoso	06 Ben-A	BA	1 2,69

#### Serie 2

1ª Ana Brystrova	03 Ben-B	ADRM	9,50
2ª Catarina Marques	03 Ben-B	GS-RC	9,53
3ª Mª João Abreu	03 Ben-B	ACV	9,68
4ª Ana Matilde Reis	04 Ben-B	JV	9,90
5ª Camélia Terentiy	04 Ben-B	UKR CAMG	1 0,34
6ª Maria Pereira	04 Ben-B	CAMG	1 0,49
7ª Joana Bento	04 Ben-B	BA	1 0,76
8ª Filipa Pinto	06 Ben-A	BA	1 0,86

#### Serie 3

1ª Joana Gameiro	04 Ben-B	JV	9,48
2ª Diana Knyazevych	03 Ben-B	JV	9,58
3ª Verónica Pereira	03 Ben-B	JV	1 0,29



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Marques	03 Ben-B	GS-RC	9,45
2º Paulo Pedrosa	04 Ben-B	GAUB	9,59
3º David Branco	04 Ben-B	CAMG	1 0,43
4º David Pereira	03 Ben-B	CAMG	1 0,68
5º Mateus Taipina	04 Ben-B	GS-RC	1 0,75
6º Rúben Coelho	03 Ben-B	CAMG	1 0,78
7º Alexandre Silva	04 Ben-B	CAMG	1 0,86
8º Tomás Taipina	04 Ben-B	GS-RC	1 1,07

#### Serie 2

1º João Gonçalves	03 Ben-B	CAMG	1 0,10
2º Guilherme Santos	05 Ben-A	GS-RC	1 0,44
3º Dinis Mota	04 Ben-B	GAUB	1 0,46
4º Ricardo Lourenço	06 Ben-A	ACV	1 0,56
5º José Marcelino	05 Ben-A	BA	1 0,91
6º Luís Macedo	03 Ben-B	CAMG	1 1,95
7º Francisco Silva	07 Ben-A	BA	1 2,81
Rafael Saraiva	04 Ben-B	CAMG	DNS

#### Serie 3

1º João Duque	03 Ben-B	BA	9,56
2º Diogo Mendes	03 Ben-B	CAMG	9,74
3º Guilherme Pereira	03 Ben-B	JV	9,93
4º Duarte Neves	04 Ben-B	GAUB	1 0,00
5º Pedro Bento	06 Ben-A	BA	1 0,14
6º Gustavo Gomes	03 Ben-B	CAMG	1 0,50
7º Rui Conceição	03 Ben-B	BA	1 0,61
8º Andre Rodrigues	04 Ben-B	CAMG	1 0,71

#### Serie 4

1º Francisco Silva	03 Ben-B	JV	8,94
2º Eduardo F. Oliveira	04 Ben-B	JV	9,06
3º Helder Almeida	03 Ben-B	ACRDE	9,24
4º Rafael Santos	05 Ben-A	ACRDE	9,46



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 4

5º Rafael Costa	03 Ben-B	JV	9,73
6º André Braz	04 Ben-B	CAMG	9,83
7º Ivan Bystrov	04 Ben-B	ADRM	9,91
8º Marco Monteiro	05 Ben-A	ACRDE	1 0,43

#### Serie 5

1º Tiago Pereira	05 Ben-A	BA	1 0,44
2º Alexandre Salmim	05 Ben-A	BA	1 1,32



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mariana Fernandes	01 Inf	SLB	8,53
2ª Eva Crespo	02 Inf	SCUT	9,12
3ª Laura Ferreira	01 Inf	BA	1 0,19
4ª Teresa Ferreira	01 Inf	BA	1 0,84
5ª Ana Santos	02 Inf	CAMG	1 1,12

#### Serie 2

1ª Mª João Esteves	01 Inf	CAMG	9,06
2ª Beatriz Melo	01 Inf	ACRDE	9,47
3ª Clara Pinto	01 Inf	BA	9,52
4ª Inês Alves	01 Inf	ADRM	9,61
5ª Mafalda Teixeira	01 Inf	BA	9,70
6ª Carolina Oliveira	02 Inf	ACRDE	9,78

#### Serie 3

1ª Sofia Almeida	02 Inf	ADERC	8,30
2ª Mª Inês Teixeira	02 Inf	CAMG	8,55
3ª Beatriz Monteiro	01 Inf	ACRDE	8,84
4ª Daniela Crespo	01 Inf	CSPP	8,95
5ª Inês Santos	02 Inf	ACRDE	9,36
6ª Helena Morgado	01 Inf	ACV	9,46



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º João Moreira	01 Inf	GDP-L	8,77
2º João F. Sousa	01 Inf	BA	8,90
3º João Domingues	02 Inf	GAUB	9,29
4º André Antunes	02 Inf	CBFF	9,45
5º José Salvador	01 Inf	UDSG	9,92

#### Serie 2

1º Márcio Alves	01 Inf	CAMG	8,24
2º Telmo Santos	01 Inf	CSPP	8,93
3º Lucas Lima	01 Inf	ACV	9,25
4º José Neves	02 Inf	ACV	9,54
5º Alexandre Marques	02 Inf	GAUB	9,60
6º Salvador Cabecinhas	02 Inf	GAUB	1 0,38



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cláudia Freire	98 Juv	ACV	8,25
2ª Nadiane Lopes	99 Ini	UCE	8,65
3ª Cristiana Santos	97 Juv	CAPE	8,72



# Associação Distrital Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1524001



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

4ª Bárbara Coelho	97 Juv	CAMG	9,41
5ª Mafalda Matias	98 Juv	BA	9,48
6ª Diana Santos	00 Ini	GS-RC	9,68
7ª Barbara Correia	00 Ini	CBFF	9,77

#### Serie 2

1ª Carolina Esteves	99 Ini	CAMG	8,70
2ª Juliana Brites	00 Ini	JV	8,74
3ª Alina Humenyuk	00 Ini	UKR JV	8,76
4ª Rute Mota	99 Ini	GAUB	8,91
5ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	8,99
6ª Catarina Santos	99 Ini	JV	9,02
7ª Carina Silva	00 Ini	JV	9,10
8ª Barbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	9,18

#### Serie 3

1ª Sofia Gomes	97 Juv	ACV	8,19
2ª Mónica Mota	97 Juv	ACV	8,26
3ª Bárbara Mota	00 Ini	ACV	8,36
4ª Inês Lopes	99 Ini	CAMG	8,38
5ª Bruna Santos	98 Juv	JV	8,42
6ª Beatriz Duarte	99 Ini	ACRDE	8,49
7ª Sónia Machado	98 Juv	JV	8,53
8ª Sofia Rodrigues	98 Juv	UFCIT	8,77



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º João Esteves	98 Juv	SLB	7,39
2º Rui M. Marques	98 Juv	GAUB	7,61
3º António Maia	98 Juv	SLB	7,71
4º Pedro Jaulino	98 Juv	GAUB	7,79
5º Bryan Rodrigues	98 Juv	ACV	7,81

#### Serie 2

1º Endryl Santos	00 Ini	SLB	7,85
2º Henrique Teixeira	00 Ini	SLB	7,92
3º Rodrigo Ferreira	00 Ini	GAUB	7,99
4º Daniel Taipina	98 Juv	GS-RC	8,32
5º Rafael Cunha	00 Ini	SLB	9,08
6º Miguel Carriço	00 Ini	GS-RC	9,14

#### Serie 3

1º Xavier Rato	99 Ini	GS-RC	7,33
2º Pedro Santos	99 Ini	SLB	7,67
3º João Silva	99 Ini	ACV	7,70
4º Rafael Gariso	98 Juv	NDAP	7,74
5º Carlos Ribeiro	99 Ini	UDSG	7,78
6º João Neves	97 Juv	JV	7,99
7º Filipe David	99 Ini	SLB	8,04

#### Serie 4

1º Lucas Dias	99 Ini	ACV	7,40
2º Diogo Semedo	97 Juv	BA	7,58
3º Rodrigo Duarte	98 Juv	JV	7,59
4º Erik Kostrytsya	99 Ini	UKR JV	7,59
5º Tiago Crespo	98 Juv	SCUT	7,62
6º Ricardo Ribeiro	99 Ini	CAMG	7,65
7º Bernardo Pereira	97 Juv	GAC-L	7,75
8º Rafael Marques	97 Juv	UFCIT	8,23



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 5

1º João Pinto	97 Juv	CAMG	6,97	RR Juv
2º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	7,08	
3º Frederico Curvelo	97 Juv	AAC	7,27	
4º João Ribeiro	97 Juv	UDSG	7,28	
5º Miguel Lopes	97 Juv	JV	7,36	
6º Duarte Eusébio	97 Juv	JV	7,54	
7º Manuel Dias	99 Ini	UFCIT	7,56	



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Nicolle Santos	94 S23	SCUT	8,47
2ª Gabriele Carvalho	96 Jun	BRA BA	8,51
3ª Jéssica Ferreira	96 Jun	CAMG	8,64
4ª Beatriz Dinis	96 Jun	CAMG	8,65
5ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	8,70



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º João Rebelo	95 Jun	ACV	7,50
2º Bruno Coelho	93 S23	JV	7,63
3º Carlos Madeira	94 S23	JV	7,63
4º Bruno Pereira	81 Sen	CAMG	7,66
5º João Pereira	93 S23	CAMG	7,69
6º Filipe Andrade	96 Jun	JV	7,96



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Márcio Alves	01 Inf	CAMG	8,42
2º João Moreira	01 Inf	GDP-L	7,06
3º Telmo Santos	01 Inf	CSPP	7,02
4º João F. Sousa	01 Inf	BA	6,34
5º Lucas Lima	01 Inf	ACV	6,10
6º José Neves	02 Inf	ACV	5,09



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Rui M. Marques	98 Juv	GAUB	3,70
2º Tomás Marreiros	98 Juv	ACV	3,70
3º Carlos Ribeiro	99 Ini	UDSG	2,75
4º Rodrigo Ferreira	00 Ini	GAUB	2,30
Manuel Dias	99 Ini	UFCIT	SM



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Mª João Esteves	01 Inf	CAMG	4,29
2ª Mafalda Teixeira	01 Inf	BA	4,21
3ª Mª Inês Teixeira	02 Inf	CAMG	4,18



# Associação Distrital Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1524001



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

4ª Beatriz Melo	01 Inf	ACRDE	4,04
5ª Daniela Crespo	01 Inf	CSPP	3,98
6ª Clara Pinto	01 Inf	BA	3,93
7ª Helena Morgado	01 Inf	ACV	3,91
8ª Inês Alves	01 Inf	ADRM	3,69
9ª Inês Santos	02 Inf	ACRDE	3,49
10ª Carolina Oliveira	02 Inf	ACRDE	3,27



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Carolina Fernandes	01 Inf	SUOVA	14,46
2ª Beatriz Monteiro	01 Inf	ACRDE	10,68
3ª Sofia Almeida	02 Inf	ADERC	8,63
4ª Laura Ferreira	01 Inf	BA	7,76
5ª Teresa Ferreira	01 Inf	BA	7,01



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Marques	03 Ben-B	GS-RC	3,69
2ª Sofia Lavreshina	03 Ben-B	ACV	3,41
3ª Ana Brystrova	03 Ben-B	ADRM	3,23
4ª Beatriz Lourenço	04 Ben-B	ACV	3,11
5ª Maria Pereira	04 Ben-B	CAMG	3,05
6ª Camélia Terentiy	04 Ben-B	UKR CAMG	2,91
7ª Joana Bento	04 Ben-B	BA	2,85
8ª Ângela Vaz	05 Ben-A	CAMG	2,81
9ª Benedita Ferreira	05 Ben-A	GAUB	2,71
10ª Raíaela Pereira	05 Ben-A	ACV	2,71
11ª Tânia Pereira	05 Ben-A	ACV	2,65



### 2.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Gustavo Gomes	03 Ben-B	CAMG	1 4 1 2,78
------------------	----------	------	------------

### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Beatriz Domingues	98 Juv	CAMG	1,53
2ª Sónia Machado	98 Juv	JV	1,50
3ª Bárbara Mota	00 Ini	ACV	1,45
4ª Sandra Simões	98 Juv	UFCIT	1,45
5ª Iara Duque	00 Ini	JV	1,35
6ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	1,30
7ª Nádiane Lopes	99 Ini	UCE	1,30
8ª Juliana Brites	00 Ini	JV	1,30
9ª Beatriz Duarte	99 Ini	ACRDE	1,20
10ª Barbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	1,20



### 1.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Rita Andrade	05 Ben-A	LMA-L	6 0 6,34
2ª Ana Santos	02 Inf	CAMG	6 4 0,26
3ª Ana José Vazão	03 Ben-B	GDP-L	7 2 7,72



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Oliveira	98 Juv	SLB	2 0 7,21
2º Pedro Santos	98 Juv	GS-RC	2 1 1,06
3º Eduardo Valério	96 Jun	JV	2 1 2,43
4º Carlos Alves	97 Juv	ACV	2 1 8,03
5º João Borges	98 Juv	GS-RC	2 3 0,78
6º Nuno Mendes	98 Juv	ACV	2 3 7,46

#### Serie 2

1º Licínio Silva	92 S23	GAUB	2 0 3,12
2º Fábio Gomes	94 S23	GAUB	2 0 3,85
3º Diogo Ramalho	98 Juv	UDSG	2 0 4,21
4º Edgar Alexandre	96 Jun	UDSG	2 0 6,06
5º Leandro Francisco	98 Juv	UFCIT	2 0 6,77
Edgar Salvador	97 Juv	UDSG	DNS
André Eleutério	97 Juv	UDSG	DNS



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Tatiana Santos	98 Juv	UFCIT	2 3 6,66
2ª Bárbara Coelho	97 Juv	CAMG	2 3 7,43
3ª Bruna Costa	98 Juv	BA	2 4 4,72
4ª Jéssica Ferreira	96 Jun	CAMG	2 5 2,65
5ª Inês Lopes	95 Jun	ACV	2 5 4,04



### 4X200 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Juv. Vidiqalense	03 Ben-B	JV	2 1 4,31
verónica pereira (2003) / ana matilde reis (2004) / joana gameiro (2004) / diana knyazevych (2003)			
2ª A C Vermoil	03 Ben-B	ACV	2 1 5,00
mª joão abreu (2003) / beatriz lourenço (2004) / rafaela pereira (2005) / sofia lavreshina (2003)			



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Final 1

1ª Juv. Vidiqalense	03 Ben-B	JV	2 1 0,98
rafael costa (2003) / guilherme pereira (2003) / eduardo f. oliveira (2004) / francisco silva (2003)			



# Associação Distrital Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura da ADAL

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1524001



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Final 1

2º C A M.ª Grande - A	03 Ben-B	CAMG	2 1 5,88
<i>diogo mendes (2003) / rúben coelho (2003) / joão gonçalves (2003) / david pereira (2003)</i>			
3º Bairro Dos Anjos	03 Ben-B	BA	2 2 0,59
<i>pedro bento (2006) / tiago pereira (2005) / rui conceição (2003) / joão duque (2003)</i>			
4º C A M.ª Grande - B	04 Ben-B	CAMG	2 3 0,37
<i>andre rodrigues (2004) / andré braz (2004) / david branco (2004) / alexandre silva (2004)</i>			



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Suzana Cruz	98 Juv	CAMG	10,73
2ª Bárbara Andrade	98 Juv	JV	10,43
3ª Beatriz Dinis	96 Jun	CAMG	10,08
Ana Teresa Rajado	97 Juv	UCE	SM



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Oleksandr Lyashchen	97 Juv	CAMG	14,46	RR Juv
2º Ângelo Santos	96 Jun	CAMG	13,34	
3º Francisco Rodrigues	97 Juv	JV	13,19	
4º Rafael Gonçalves	98 Juv	ACV	12,70	
5º Bryan Rodrigues	98 Juv	ACV	12,69	
6º Rafael Marques	97 Juv	UFCIT	12,12	
7º João Ribeiro	97 Juv	UDSG	11,49	
8º Filipe Andrade	96 Jun	JV	11,31	

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
-							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
CAPE	Clube Académico de Penafirme	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Santarém</u>							
UFCIT	União FCI Tomar	3	5	8	3	3	6
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
SCUT	Sport Clube União Torreense	2	1	3	2	1	3
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	8	9	1	8	9
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
ACV	Atlético Clube de Vermoil	15	15	30	12	11	23
ADRM	Associação Desportiva e Recreativa da Mata	4	1	5	2	1	3
BA	Ass. Desportivo Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	15	11	26	10	10	20
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	23	22	45	14	20	34
CSPP	Centro Social Paroquial Paulo VI	2	2	4	1	1	2
GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira		1	1		1	1
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	3	13	16	2	11	13
GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras	2	2	4	2	1	3
JV	Juventude Vidigalens	15	16	31	13	15	28
LMA-L	Leiria Marcha Atlético	1		1	1		1
NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal		1	1		1	1
UDSG	União Desportiva de Santiago da Guarda		9	9		7	7
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
AAC	Assoc. Académica de Coimbra		1	1		1	1
CBFF	Casa Benfca Figueira da Foz	1	1	2	1	1	2
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	4	9	13	3	9	12
SUOVA	Soc U. Oper. Vais	1		1	1		1
UCE	União Clube Eirense	3		3	2		2
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	14	3	17	7	3	10
ADERC	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	2		2	1		1
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

113 80  
121 105  
234 185

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	13	9	22	10	9	19
Benjamins - A	20	30	50	15	29	44
Infantis	33	17	50	18	11	29
Iniciados	21	17	38	15	14	29



# Associação Distrital Atletismo de Leiria

## **Comunicado de Resultados**

Torneio de Abertura da ADAL

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1524001

---

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	18	36	54	16	31	47
Juniores	7	6	13	5	5	10
Sub23	1	5	6	1	5	6
Seniores		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>113</b>			<b>80</b>		
		<b>121</b>			<b>105</b>	
			<b>234</b>			<b>185</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional ADAL

##### 60 Metros Planos

*Masc*

Juv João Pinto 1997 Juv 6,97

##### Tripla Salto

*Masc*

Juv Oleksandr Lyashchen 1997 Juv 14,46

### Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start

RR Recorde Regional

SM Sem Marca