



## REGULAMENTO CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA

### EPÓCA DESPORTIVA 2017-18

#### Ponto 1.

**Datas:** A época desportiva tem o seu início a 4 de setembro de 2017 e termina a 31 de Julho de 2018.

**Horários:**

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Horário	19h30 – 20h45	19h00 – 20h30	-	19h00 – 20h30	-
Local Início de Treino	CNL	CNL	-	Agendamento Mensal	-

#### Ponto 2.

**Inscrição:** A joia de inscrição tem um valor de 5€ e a inscrição será efetiva após o seu pagamento em conjunto com a quota anual ou mensal e com oferta de uma t-shirt. A inscrição no Programa Nacional de Marcha e Corrida é da única e exclusiva responsabilidade do utente por forma a possuir o seguro desportivo ([www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)).

#### Ponto 3.

**Pagamentos:** O pagamento do enquadramento técnico e utilização do Centro Nacional de Lançamentos tem um valor anual de 100€ (desconto de 20%) ou poderá pagar em prestações mensais de 12,5€. O mês de Setembro é gratuito. A joia de inscrição tem um valor de 5€, independentemente de optar por quota mensal ou quota anual.

Centro Desportivo de Marcha e Corrida	Joia de Inscrição	Quota Mensal	Quota Anual
Acompanhamento Técnico + Utilização do Centro Nacional de Lançamentos	5€	12,50€	100,00€

O pagamento das prestações mensais deverá ser efetuado até ao **dia 8 do mês de prática** e pode ser feito no nosso gabinete no EML ou através de Transferência Bancária para o IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23. (enviar comprovativo para [geral@juventudevidigalense.org](mailto:geral@juventudevidigalense.org))

A falta não justificada (motivos médicos ou outros devidamente justificados), não frequência dos treinos ou desistência não isenta o pagamento das quotas mensais que deverão ser pagas entre Outubro e Julho, sem interrupção.

**Redução para agregados familiares:** Um agregado familiar (pais e filhos menores) que tenha mais de um elemento envolvido nas atividades da JV terá as seguintes reduções de 25% na quota mensal ou anual.

#### Ponto 4.

**Seguro Desportivo:** O seguro desportivo só estará ativo após o utente efetivar a inscrição na plataforma do Programa Nacional de Marcha e Corrida da FPA ([www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)). Os utentes são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.

#### Ponto 5.

**Exame Médico Desportivo:** A realização do Exame Médico Desportivo é aconselhável e crucial para uma prática desportiva saudável. O Exame serve, primeiramente, para despistar qualquer problema que condicione a prática desportiva do atleta. Poderá ser realizado no departamento médico da Juventude Vidigalense pelo médico do clube. O custo do exame médico será de 12,50€ (doze euros e cinquenta cêntimos). As marcações deverão ser efetuadas pelo telefone 912727166 no horário semanal das 14h às 15h30.

Tomei Conhecimento a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Nome do Utente: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_