



REGULAMENTO CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA

EPÓCA DESPORTIVA 2018-19

1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 17 de setembro de 2018 e termina a 31 de julho de 2019.

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Horário	19h30 – 20h45	19h30 – 20h45	-	-	19h00 – 20h30
Local Início de Treino	CNL	CNL	-	-	CNL

* Em caso de necessidade de utilização de balneários, deverão utilizar sempre os do Centro Nacional de Lançamentos.

2. INSCRIÇÃO

A joia de inscrição tem um valor de 5€ e a inscrição será efetiva após o seu pagamento em conjunto com a quota anual ou mensal e com oferta de uma t-shirt. A inscrição no Programa Nacional de Marcha e Corrida é da única e exclusiva responsabilidade do utente por forma a possuir o seguro desportivo (www.marchaecorrida.pt).

3. PREÇOS E MODO DE PAGAMENTO

O pagamento do enquadramento técnico e utilização do Centro Nacional de Lançamentos tem um valor anual de 112,50€ (desconto de 10%) ou poderá pagar em prestações mensais de 12,5€. O mês de setembro é gratuito. A joia de inscrição tem um valor de 5€, independentemente de optar por quota mensal ou quota anual.

Centro Desportivo de Marcha e Corrida	Joa de Inscrição	Quota Mensal	Ou	Quota Anual
Acompanhamento Técnico + Utilização do Centro Nacional de Lançamentos	5€	12,50€		112,50€

* Caso opte pela modalidade de quota mensal terá de pagar o mês de julho no ato de inscrição.

O pagamento das prestações mensais deverá ser efetuado até ao **dia 8 do mês de prática** e pode ser feito no nosso gabinete no EML ou através de Transferência Bancária para o IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23. (enviar comprovativo para geral@juventudevidigalense.org).

A falta não justificada, não frequência dos treinos ou desistência **não isenta** o pagamento das quotas mensais que deverão ser liquidadas entre outubro e julho, sem interrupção.

Redução para agregados familiares: Um agregado familiar (pais e filhos menores) que tenha mais de um elemento envolvido nas atividades da JV terá as seguintes reduções de 25% na quota mensal ou anual.

4. SEGURO DESPORTIVO

O seguro desportivo só estará ativo após o utente efetivar a inscrição na plataforma do Programa Nacional de Marcha e Corrida da FPA (www.marchaecorrida.pt). Os utentes são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.

5. EXAME MÉDICO-DESPORTIVO

A realização do Exame Médico Desportivo é aconselhável. O Exame serve para despistar qualquer problema que condicione a prática desportiva do atleta. Poderá ser realizado no departamento médico do JV pelo médico do clube. O custo do exame médico é de 12,50€. As marcações deverão ser efetuadas pelo telefone 912727166 no horário semanal das 14h às 15h30.

6. DIREITOS IMAGEM

Autorizo ceder gratuitamente, os meus direitos de imagem para a minha participação em fotos/vídeos da Juventude Vidigalense, para publicação, promoção, adaptação, utilização ou reutilização nas redes sociais, no site do Clube ou em algum evento organizado pelo Clube.

Tomei Conhecimento a ___ / ___ / ___

Nome do Utente: _____

Assinatura: _____