



REGULAMENTO CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA ÉPOCA DESPORTIVA 2020-21

1. DATAS E HORÁRIOS

A época desportiva tem o seu início a 14 de setembro de 2020 e termina a 31 de julho de 2021.

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Horário	08h00-09h15 19h00 – 20h15	19h00 – 20h15	08h00 – 09h15	19h00 – 20h15	08h00 – 09h15
Local Início de Treino	CNL	CNL	CNL	CNL	CNL
Enquadramento Técnico	Daniel Dias Nuno Baltazar	Daniel Dias	Nataniel Lopes Pedro Carvalho	Daniel Dias João Bernardo	Nataniel Lopes Pedro Carvalho

*Grupo 1 – grupo da Marcha e Caminhada.

*Grupo 2 – grupo da Corrida

2. INSCRIÇÃO

A joia de inscrição tem um valor de 5€ e a inscrição será efetiva após o seu pagamento em conjunto com a quota anual ou mensal e com oferta de uma t-shirt. A inscrição no Programa Nacional de Marcha e Corrida é obrigatória por forma a possuir o seguro desportivo (www.marchaecorrida.pt).

3. PREÇOS E MODO DE PAGAMENTO

O pagamento do enquadramento técnico e utilização do Centro Nacional de Lançamentos tem um **valor anual de 112,50€** (desconto de 10%) ou poderá pagar em prestações mensais de 12,50€. O mês de setembro é gratuito. No entanto, **caso opte pela modalidade de quota mensal terá de pagar o mês de julho no ato de inscrição**. A **joia de inscrição** tem um **valor de 5€**, independentemente de optar por quota mensal ou quota anual.

Centro Desportivo de Marcha e Corrida	Joia de Inscrição	Quota Mensal	Ou	Quota Anual
Acompanhamento Técnico + Utilização do Centro Nacional de Lançamentos	5€	12,50€		112,50€

O pagamento das prestações mensais deverá ser efetuado até ao **dia 8 do mês de prática e pode ser feita** preferencialmente por Transferência Bancária para o **IBAN PT50 0033 0000 06180898001 23** (enviar o comprovativo para geral@juventudevidigalense.org), através da solicitação de uma referência multibanco que se manterá durante todo o ano, podendo ainda ser efetuado no nosso gabinete no EML.

Na impossibilidade de frequentar com regularidade as sessões de treino semanais (exemplo, por indicação médica, atividade profissional, etc.), é permitido ao utente optar pela modalidade de cartão. O cartão, pessoal e intransmissível, para **10 treinos tem o custo de 30 euros e é válido até ao dia 31 de dezembro de 2021**.

A falta não justificada, não frequência dos treinos ou desistência **não isenta** o pagamento das quotas mensais que deverão ser liquidadas entre outubro e julho, sem interrupção.

Redução para agregados familiares: Um agregado familiar (pais e filhos menores) que tenha mais de um elemento envolvido nas atividades da JV terá as seguintes reduções de 25% na quota mensal ou anual.

4. SEGURO DESPORTIVO

O seguro desportivo só estará ativo após o utente efetivar a inscrição na plataforma do Programa Nacional de Marcha e Corrida da FPA (www.marchaecorrida.pt). Os utentes são responsáveis por assumir o custo da franquia associado à ativação do seguro desportivo em caso de acidente desportivo.

5. EXAME MÉDICO-DESPORTIVO

A realização do Exame Médico Desportivo é aconselhável. O Exame serve para despistar qualquer problema que condicione a prática desportiva do atleta. Poderá ser realizado no departamento médico do JV pelo médico do clube. O custo do exame médico é de 12,50€.

6. DIREITOS DE IMAGEM

Autorizo ceder gratuitamente, os meus direitos de imagem para a minha participação em fotos/vídeos da Juventude Vidigalense, para publicação, promoção, adaptação, utilização ou reutilização nas redes sociais, no site do Clube ou em algum evento organizado pelo Clube.

Sim.

Não

Tomei Conhecimento a ____ / ____ / ____

Nome do Utente: _____

Assinatura: _____