



CDMC_ÉPOCA DESPORTIVA 2020-2021



PLANO DE ATIVIDADE DO CENTRO DESPORTIVO DE MARCHA E CORRIDA

0	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO
1		TREINO	D. TODOS SANTOS	R.INDEPENDÊNCIA	ANO NOVO	TREINO ABERTO		TREINO ABERTO	D. TRABALHADOR	TREINO	
2			TREINO ABERTO			TREINO	TREINO ABERTO				TREINO
3			TREINO	TREINO			TREINO		TREINO ABERTO	CORPO DEUS	
4					TREINO ABERTO	TREINO		PÁSCOA	TREINO		
5		IMPL. RÉPUBLICA	TREINO		TREINO		TREINO	TREINO			TREINO ABERTO
6		TREINO						TREINO	TREINO		TREINO
7				TREINO ABERTO	TREINO					TREINO ABERTO	
8		TREINO		IM. CONCEIÇÃO		TREINO		TREINO		TREINO	TREINO
9			TREINO			TREINO	TREINO				
10			TREINO	TREINO			TREINO		TREINO	DIA PORTUGAL	
11					TREINO	TREINO			TREINO		
12		TREINO	TREINO		TREINO		TREINO	TREINO			TREINO
13		TREINO						TREINO	TREINO		TREINO
14	INICIO TREINOS			TREINO	TREINO					TREINO	
15	TREINO	TREINO		TREINO		TREINO		TREINO		TREINO	TREINO
16			TREINO			TREINO - CARNAV	TREINO				
17	TREINO		TREINO	TREINO			TREINO		TREINO	TREINO	
18					TREINO	TREINO			TREINO		
19		TREINO	TREINO		TREINO		TREINO	TREINO			TREINO
20		TREINO						TREINO	TREINO		TREINO
21	TREINO			TREINO	TREINO					TREINO	
22	TREINO	TREINO		TREINO		TREINO		TREINO	DIA LEIRIA	TREINO	TREINO
23			TREINO			TREINO	TREINO				
24	TREINO		TREINO				TREINO		TREINO	TREINO	
25				NATAL	TREINO	TREINO		D. LIBERDADE	TREINO		
26		TREINO	TREINO		TREINO		TREINO	TREINO			TREINO
27		TREINO						TREINO	TREINO		TREINO
28	TREINO			TREINO	TREINO					TREINO	
29	TREINO	TREINO		TREINO		TREINO		TREINO		TREINO	TREINO
30			TREINO			TREINO					
31	8	12	13	10	12	14	12	13	TREINO	14	13

NOTA: FERIADOS NACIONAIS: 5 OUT (Implantação República); 1 NOV (Dia todos Santos); 1 DEZ (Restauração Independência); 8 DEZ (Dia Imaculada Conceição); 25 DEZ (Natal); 1 JAN (Ano Novo); 16 FEV (Carnaval); 02 ABR (Sexta Feira Santa); 04 ABR (Páscoa); 25 ABR (Dia da Liberdade); 1 MAI (Dia Trabalhador); 03 JUN (Corpo Deus); 10 JUN (Dia de Portugal); 15 Agosto (Assunção Nossa Senhora).