

INTERNATIONAL THROWING MEETING LEIRIA 2026



CENTRO NACIONAL
DE LANÇAMENTOS



INTERNATIONAL THROWING MEETING
LEIRIA



01 AGOSTO

HORÁRIO – VERSÃO FINAL 28-07-2026

Manhã – Sábado (1 de agosto de 2026)

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
08:25	09:00	Lançamento do dardo	Feminino	Sub18/Sub16	500gr 7	Pista dardo
08:30	09:05	Lançamento do martelo	Feminino	Sub18/Sub16	3kg 14	G. Principal
08:35	09:10	Lançamento do peso	Masculino	Sub18/Sub16	5kg 5	Círculo 2
	10:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-18 Feminino				
	10:05	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-18 Feminino				
	10:10	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-18 Masculino				
09:40	10:15	Lançamento do dardo	Masculino	Sub18/Sub16	700gr 6	Pista dardo
09:45	10:20	Lançamento do martelo	Masculino	Sub18/Sub16	5kg 7	G. Principal
09:50	10:25	Lançamento do peso	Feminino	Sub18/Sub16	3kg 8	Círculo 2
	11:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Masculino				
	11:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-18 Masculino				
	11:25	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-18 Feminino				
10:55	11:30	Lançamento do disco	Masculino	Sub18/Sub16	1.5kg 13	G. Secundária
11:10	11:45	Lançamento do disco	Feminino	Sub18/Sub16	1kg 10	G. Principal
	13:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Masculino				
	13:05	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Feminino				

HORÁRIO – VERSÃO FINAL 28-07-2026

Tarde – Sábado (1 de agosto de 2026)

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
12:50	13:25	Lançamento do peso	Feminino	Senior/S23/S20	4kg ELITE 8	Círculo 1
12:55	13:30	Lançamento do martelo	Masculino	Senior/S23	7.26kg ELITE 3	G. Principal
12:55	13:30	Lançamento do martelo	Masculino	S20	6kg ELITE 3	G. Principal
	14:40	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub20 Feminino				
	14:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Feminino				
	14:50	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub20 Masculino				
	14:55	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Masculino				
14:25	15:00	Lançamento do peso	Masculino	Senior/S23	7.26kg ELITE 5	Círculo 1
14:25	15:00	Lançamento do peso	Masculino	S20	6kg ELITE 5	Círculo 1
14:30	15:05	Lançamento do martelo	Feminino	Senior/S23/S20	4kg ELITE 7	G. Principal
	16:05	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub20 Masculino				
	16:10	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Masculino				
	16:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub20 Feminino				
	16:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Feminino				
16:25	16:30	Lançamento do dardo	Masculino	Senior/S23/S20	800gr ELITE 8	Pista dardo
16:25	16:30	Lançamento do dardo	Feminino	Senior/S23/S20	600gr ELITE 3	Pista dardo
16:30	16:35	Lançamento do disco	Feminino	Senior/S23/S20	1kg ELITE 12	G. Principal
	17:35	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub20 Masculino				
	17:40	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Masculino				
	17:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub20 Feminino				
	17:50	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Feminino				
17:30	18:05	Lançamento do disco	Masculino	Senior/S23	2kg ELITE 12	G. Principal
17:30	18:05	Lançamento do disco	Masculino	S20	1.75kg ELITE 6	G. Secundária
	19:10	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub20 Feminino				
	19:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Feminino				
	19:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub20 Masculino				
	19:25	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Masculino				

REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no Centro Nacional de Lançamentos - Leiria.
2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.
3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada.
4. Nas provas de ELITE todos os atletas terão direito a seis ensaios, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas de cada concurso.

5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 30 minutos antes de cada prova, entrando nos setores de concurso 30 minutos antes de cada prova.

6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 90 minutos antes da respectiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

8. Inscrições

A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2026.

Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 26 de julho (domingo).

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>

A organização comunicará até ao dia 28 de julho (terça-feira) a aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list.

Contacto:

João Bernardo +351 915 909 141 / joaobernardo@juventudevidigalense.org