



Campeonatos de Portugal

FPA COMPETIÇÕES

Lisboa - (24/07/2026 - 26/07/2026)

Comprimento - Adaptado | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Esra Bayrak (X)		SEN		TUR	5.52	X	-	5.52	1.5	X	-	5.28	2.2	X	-	5.24	0.5
2	Fatma Damla Altin (X)		SEN		TUR	5.40	4.96	1.6	5.40	1.1	5.08	1.5	X	-	X	-	5.39	2.0
3	Tatiana Couto	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO SANTA CLARA	5.15	4.86	2.4	5.12	2.2	5.15	1.2	5.13	1.8	4.98	2.8	5.06	1.5
4	Maria Rita Maia	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO SANTA CLARA	4.01	4.01	0.6	3.91	0.8	3.80	0.9	3.81	2.0	3.71	0.8	4.00	2.4
DNS	Ana Filipe	1999	SEN		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	x		0.0										

Comprimento - Adaptado | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.09	X	-	6.09	1.4	X	-	X	-	6.02	1.3	4.68	1.5
2	David Farias	2010	SUB-18	BRA	PENTA CLUBE DA COVILHÃ	6.06	5.89	1.3	6.02	1.5	X	-	6.06	2.0	X	-	5.29	2.1
3	Alexandre Augusto		SUB-20		Individual	5.44	4.97	1.7	5.15	0.4	5.44	2.0	5.13	0.6	X	-	X	-

Comprimento - Adaptado T12 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Márcia Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4.12	4.12	1.5	3.72	2.4	3.84	1.2	-	-	X	-	-	-
2	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.99	3.64	1.8	3.78	1.2	3.99	2.5	X	-	X	-	-	-

Dardo 800gr | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	69.93	68.01	69.93	69.14	68.75	X	68.31
2	Ilírio Nazaré	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	67.70	67.70	X	X	X	X	62.95
3	Francisco Fernandes	1996	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	62.82	59.03	X	58.92	58.77	62.82	61.43
4	Guilherme Velez	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	59.73	58.22	59.73	57.68	58.26	56.17	56.85
5	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	55.72	55.58	X	55.72	X	X	X
6	Diogo Sousa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	55.37	49.05	52.26	55.37	X	X	X
7	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	50.41	47.72	50.30	X	X	45.66	50.41
8	Rafael Barros	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.84	49.84	46.25	45.97	48.79	45.42	49.81
DNS	Rúben Ventura	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	x						
DNS	João Gambito	1991	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	x						

400m barreiras 0.76 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	65.40
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	67.22
3	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	67.46
4	Catarina Gomes	2003	SEN			69.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatoumata Diallo	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	54.46
2	Sofia Lavreshina	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.89
3	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	62.91
4	Lúcia Martinha	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	64.44
5	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	64.68

Vara | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.55	3.65	3.75	3.93
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.75	-	-	-	O	O	-	O	XO	XXX
2	Filipa Dinis	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.55	-	-	-	XO	O	O	XXX		
3	Cátia Pereira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3.30	-	-	-	XO	-	XXX			
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.30	O	O	O	XO	XXX				
5	Marta Semblano	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.30	O	-	XO	XXO	XXX				
5	Daniela Taralunga	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.30	O	XO	O	XXO	XXX				
7	Maria França	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.15	O	O	O	XXX					
8	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.15	O	O	XO	XXX					
9	Laurinda Moreira	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	3.00	-	XO	XXX						

Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.48	1.52	1.56	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.80
1	Marta Lisboaeta	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.76	-	-	-	XO	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.74	-	-	-	-	O	O	XO	XO	O	XXX	
3	Anabela Neto	1991	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.69	-	-	-	O	O	O	O	XX-	X		
4	Mariana Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.69	-	O	XO	XO	X-	O	XXO	XXX			
5	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.56	XO	O	XXO	XXX							
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	1.52	O	O	XXX								
7	Milena Lucena	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1.52	O	XO	XXX								

400m barreiras 0.91 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Loureiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	55.93
2	Guilherme Varela	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	56.00
3	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	56.15
4	Êndryl Rodrigues	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	56.65
5	Henrique Lopes	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	56.65
6	Rafael Anunciação	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	56.78
7	Miguel Gavinhos	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.17
8	Tomás Melo	2006	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	57.18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	53.50
2	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	55.62
3	André Duarte	2008	SUB-20			55.95



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	
4	João Vicente	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	56.18
5	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	57.00
6	Márcio Alves	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.35
7	Guilherme Carneiro	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	57.78

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.31
2	Mikael Jesus	1997	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	50.83
3	Manuel Sissé	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	51.23
4	Martim Faustino	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	51.47
5	Gabriel Morim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	52.44
6	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.65
7	Filipe Marques	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.23

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:22.48
2	Mariana Machado	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15:37.73
3	Ana Marinho	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	16:49.71
4	Petra Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:01.34
5	Catarina Carmo	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:16.71
6	Rita Costa	2004	SUB-23		MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	17:17.86
7	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	17:31.34
8	Leonor Rijo	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:37.70
9	Marta Páscoa	2000	SEN		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	17:45.30
10	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	17:50.46
11	Inês Pinto	1992	SEN		GAFANHORI - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DA GAFANHOEIRA - A	17:53.26
12	Maria Bernardo	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:57.41
13	Kcénia Bougrova	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:00.91
14	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	18:09.17
15	Sara Baptista	1995	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	18:27.37
DNF	Micaela Levaggi		SEN		ARG	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	14:15.99
2	João Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:18.40
3	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	14:22.08
4	Pedro Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:23.01
5	Pedro Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGLENSE	14:28.23
6	João P Pereira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:41.00
7	David Azevedo	2000	SEN		JUVENTUDE VIDIGLENSE	14:44.35
8	Vasco Tita	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	14:56.49
9	Pedro Alves	1993	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15:04.66
10	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DIANA	15:05.91
11	Paulo Benevente	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	17:18.98
DNS	Manuel Dos Santos	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x
DNF	André Barbosa	2005	SUB-23		Individual	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.42	X	-	7.67	1.5	8.42	3.8	X	-	-	-	-	-
2	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.59	X	-	X	-	7.59	1.7	X	-	6.91	1.7	6.88	2.3
3	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	7.25	7.25	1.9	6.21	2.0	7.10	2.1	7.03	1.3	6.78	1.1	6.90	0.9
4	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.16	X	-	7.12	1.6	X	-	7.16	1.5	7.13	0.5	X	-

Dardo 600gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Arianne Morais (X)	1999	SEN	CPV	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.91	49.41	X	X	51.26	53.91	X
2	Marta Trovoadá	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.69	46.28	46.72	43.50	46.77	44.88	47.69
3	Margarida António	2008	SUB-20	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.71	41.30	45.71	42.61	39.91	42.06	37.12
4	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DIANA	37.36	33.94	-	X	37.36	-	33.88
DNS	Elisabete Silva	1992	SEN		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	X						

10.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	45:51.45
2	Joana Pontes	2000	SEN		GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	49:55.47 (~<~ RT 54.7.3)
3	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	50:32.02 (<)
4	Isa Ferreira	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	52:50.60
5	Inês Belbute	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	53:10.62 (<)
6	Felicidade Rosa	1979	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	56:06.90

10.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	41:53.51 (<)
2	Tiago Ramos	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42:19.95
3	João Vieira	1976	M 50		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43:16.02 (~~~ RT 54.7.3)
4	Tiago Sucena	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	43:16.93 (<~)
5	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	45:23.05
6	Carlos Muñoz Luna		SEN		ESP	45:32.88 (~~~ RT 54.7.3)
7	Yerenman Salazar	1978	M 45	VEN	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	46:20.62
8	Amaro Teixeira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	46:34.97
9	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46:56.98 (~<~ RT 54.7.3)
10	Fábio Proença	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	48:20.51 (<<< RT 54.7.3)
11	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	48:46.00
12	Ricardo Vendeira	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	49:45.19
13	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	49:57.14
DNF	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6332
2	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6094
3	Omer Levinson (X)	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5716
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4989
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	4834
DNF	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	X

100 metros - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	10.96 (870)
2	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.03 (854)
3	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.67 (717)
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.74 (703)
5	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.94 (663)
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	12.02 (647)

Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5597
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5092
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4733
4	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	4525
5	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4178
6	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4060
7	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3103
DNF	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	X

100m barreiras - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14.06 (970)
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	14.48 (912)
3	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	15.17 (819)
4	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16.42 (664)
5	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16.75 (625)
6	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	21.34 (201)
DNF	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.82 (1004)

Comprimento - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.13 (845)	6.91	1.5	X	-	7.13	2.3
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.90 (790)	X	-	6.90	2.4	6.80	0.9
3	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.87 (783)	6.56	1.1	6.87	2.1	6.68	1.7
4	Omer Levinson	2003	SEN	ISR		6.22 (635)	6.22	1.0	X	-	5.87	2.3



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
					CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE							
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	5.98 (582)	5.85	2.1	5.98	2.3	5.91	0.8
6	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.97 (580)	X	-	5.97	1.7	5.74	2.5

Martelo 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Pestana	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	63.22	63.22	61.70	X	X	-	-
2	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.38	51.56	53.38	X	52.16	X	X
3	Rita Paciência	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.12	45.42	46.16	48.27	48.50	X	50.12
4	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	47.97	47.97	47.47	X	X	X	X
5	Camila Silva	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	45.28	42.35	45.28	42.87	X	38.89	X
6	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	43.83	43.83	41.81	X	X	X	42.30
7	Raquel Figueira	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	41.82	41.82	X	41.07	40.69	X	39.08
8	Matilde C Silva	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	41.09	X	39.60	41.09	X	40.67	X
NM	Ana Paula Pinto	1995	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x	X	X	X			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Khushboo Sehrawat	2007	SUB-20	IND	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	52.05	50.35	52.05	48.70

Altura - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.65 (795)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.65 (795)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
3	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.59 (724)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.59 (724)	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXX		
5	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.59 (724)	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	XXX		
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.50 (621)	O	O	O	O	O	XXX					
6	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.50 (621)	-	O	O	O	O	XXX					
8	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.44 (555)	O	XXO	O	XXX							

100 metros - meia final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.09 (Q)
2	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11.75 (q)
3	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.98
4	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	12.21
5	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	12.63
6	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.83

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.41 (Q)
2	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.66 (q)
3	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Camile Schneider	2003	SEN	BRA	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.20
5	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.28
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.74

Série 3 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	11.40 (Q)
2	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.67 (q)
3	Ana Sofia Alves	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.18
4	Mariana Marques	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.24
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	12.45
6	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.83

Série 4 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.43 (Q)
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.55 (q)
3	Carla Gama	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	12.14
4	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.34
5	Daniela Amaro	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	12.39
6	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.48
7	Carolina Maio	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	12.57

100 metros - meia final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Canda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.29 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.69
3	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.69
4	Rui Neves	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.82
5	Rodrigo Rito	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	10.91
6	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.94
7	Rúben Gomes	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.48

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.53 (Q)
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	10.67 (TM .670)
3	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.81
4	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	11.09
DSQ	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	x (TR 16.8)
DNS	Guilherme Ribeiro	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNS	Frederico Curvelo	1997	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto (X)	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.60
2	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.63 (Q)
3	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.66 (q)
4	David Landim	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	10.67 (q - TM .661)
5	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.88
6	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.94
7	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.07

Série 4 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN			10.43 (Q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.55 (q)
3	Leon Seale	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.59 (q)
4	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.68
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.71
6	Luís M F Machado	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.26
7	Alexandre Augusto		SEN		Individual	14.00
Comprimento SUB-20 a MASTER - F Dia 2						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	6.73	5.39	2.0	X	-	6.49	2.1	6.73	1.8	6.60	2.6	6.58	2.3
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.15	X	-	X	-	6.12	1.7	6.15	3.0	X	-	4.80	2.4
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	6.12	5.77	0.6	5.93	1.1	X	-	5.82	1.9	X	-	6.12	1.2
4	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.97	5.77	1.3	5.62	1.4	5.71	2.0	5.57	2.9	5.85	2.6	5.97	3.2
5	Rafaela Lopes	2005	SUB-23		Individual	5.89	5.89	1.5	4.39	2.1	X	-	X	-	5.62	0.2	3.99	2.2
6	Ana Rita Silva	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5.87	5.68	0.2	5.80	1.4	5.64	2.2	X	-	5.87	1.6	5.56	2.3
7	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	5.86	5.66	0.9	5.57	0.6	5.86	1.4	X	-	5.72	1.7	X	-
8	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.79	5.20	0.5	5.45	0.5	5.79	1.6	5.48	2.0	5.29	1.6	5.52	3.5
9	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.31	5.31	2.2	X	-	5.27	2.9						
10	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.30	5.28	1.4	5.30	0.7	5.07	1.5						

Peso 7.26kg - Decatlo SUB-20 a MASTER - M Dia 2																		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.42 (632)	12.42	11.88	11.88
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.95 (603)	11.95	11.68	11.74
3	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.44 (512)	10.44	X	10.33
4	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.43 (512)	9.51	9.97	10.43
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	10.28 (502)	9.76	10.18	10.28
NM	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA		x	X	X X

Disco 2kg SUB-20 a MASTER - M Dia 2									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Sousa	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	59.49	X	59.49	X	X	X	X
2	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.73	46.26	51.02	54.73	X	X	X
3	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	52.96	51.97	X	51.08	X	X	52.96
4	Jorge Grave	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	48.34	38.35	39.35	46.77	X	48.34	44.62
5	Rémi Lima	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	47.90	X	45.79	46.56	45.38	46.28	47.90
6	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.41	44.44	44.82	45.18	46.41	44.87	45.54
7	Duarte Encarnação	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.58	41.26	41.58	X	41.25	41.43	X
8	Tiago Nunes	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	39.15	37.64	39.05	39.15	X	37.41	X
9	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	36.13	35.98	36.13	X			
NM	Cleide Lopes	2000	SEN				x	X	X	X		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES												

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	46.24	40.50	46.24	44.56

100m - Cadeira de Rodas | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	21.60

100m - Cadeira de Rodas | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-23		Academia João Correia	13.49
2	Rafael Neto	2003	SEN		Academia João Correia	14.37
3	Guilherme Alves	2003	SEN		Academia João Correia	16.38
4	Hélder Mestre	1967	M 55		Academia João Correia	25.19
DNS	Afonso Jantarada	1997	SEN		Academia João Correia	x

Vara | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	4.05	4.25	4.45	4.60	4.75	4.90	5.05	5.15	5.25	5.35	5.50	5.70	5.91
1	Pedro Buaró	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	5.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX
2	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.75	-	-	-	O	O	-	-	XXX					
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.60	-	XO	O	O	XXX								
4	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	4.60	-	O	XO	XXO	XXX								

100 metros - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.02 (RN)
2	Arialis Martinez	1995	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	11.29
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.34
4	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.39
5	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.46
6	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.57
7	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.62
8	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11.72

100m - Tricicleta | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Jantarada	1997	SEN		Academia João Correia	19.91
2	Francisco Pinto		SEN		Individual	20.29
3	Bruno Coelho	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	23.20

100 metros - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Canda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.24
2	André Prazeres	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	10.36
3	Gabriel Maia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.40
4	David Landim	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	10.52
5	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Leon Seale	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.63
7	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.76
8	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.99

400m - Cadeira de Rodas | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-23		Academia João Correia	47.68
2	Guilherme Alves	2003	SEN		Academia João Correia	65.65
DSQ	Rafael Neto	2003	SEN		Academia João Correia	X (TR 17.2.3)

Altura - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.61	1.64	1.70	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	1.91 (723)	-	-	O	O	-	O	XO	O	XO	XXX
2	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.88 (696)	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXX	
3	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.79 (619)	-	-	-	O	XO	-	XXX			
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.76 (593)	-	-	-	O	-	XXX				
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.76 (593)	-	-	O	O	XXX					
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	1.61 (472)	XXO	XXX								

400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	59.22
2	Carina Paim	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	59.76
3	Sandra Sá	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	60.10
4	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	60.45
5	Josiane Pereira	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	67.34

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Aysel Onder (X)		SUB-23	TUR		55.26
2	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.58
3	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	56.49
4	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	57.19
5	Diana Sousa	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	58.79
6	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	61.52
7	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	62.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.73
2	Clara Martinha	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.96
3	Inês Alves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.26
4	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	55.63
5	Maria Poppe	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.83
6	Carolina Duarte	1990	M 35		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	56.09
7	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	57.40

Peso 4kg - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.34 (884)	15.25	15.34	15.18
2	Mariana Bento	2001	SEN			12.53 (696)	12.38	12.15	12.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR				
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.16 (606)	11.16	11.08	10.97
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.68 (509)	9.16	8.55	9.68
5	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.31 (484)	8.60	8.71	9.31
6	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.25 (480)	9.25	X	9.18
7	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	9.19 (477)	8.42	8.84	9.19
8	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.30 (419)	7.79	8.30	X

400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumane Baldé	2008	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	49.17
2	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.46
3	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	49.62
4	Rafael Anunciação	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	49.64
5	Zachary Booth	2007	SUB-20	USA	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	50.01
6	Ivan Pedro	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	50.15
7	Afonso Godinho	2004	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	50.63
8	Nuno Nascimento	2002	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	50.80

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	47.84 (L (TR 17.3.3))
2	Manuel Sissé	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	48.16
3	Gabriel Morim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	48.17
4	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.90
5	João P Ferreira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	49.25
6	Diogo Cancela	2002	SEN		INGLESES FUTEBOL CLUBE	49.76
7	José Ferreira	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.96
8	Filipe Marques	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.07

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.80
2	João Coelho	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.13
3	Ericsson Tavares	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	46.28
4	André Franco	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	47.03
5	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	47.08
6	Rui Serras	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.27
7	Guilherme Faias	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	48.75

Triplo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Nelson Évora	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	16.03	15.85	1.5	X	-	16.03	1.7	-	-	X	-	15.51	1.9
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.93	15.13	1.0	14.18	1.0	15.93	2.8	X	-	X	-	X	-
3	Rinelmo Sami	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.66	15.62	1.9	15.50	1.8	15.48	1.5	15.66	2.1	X	-	15.65	1.1
4	Filipe Barreto Silva	2002	SEN		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	15.57	15.44	1.6	15.39	1.5	15.40	2.0	15.35	3.3	15.40	1.7	15.57	2.4
5	Gabriel Oliveira	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	15.19	15.19	1.7	15.18	2.4	14.06	1.9	14.08	2.5	X	-	14.53	2.2
6	Olek Lyashchenko	1997	SEN			14.97	14.97	2.0	X	-	14.48	1.7	X	-	14.91	2.4	14.49	1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA													
7	Matheus Berg	2008	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	14.91	14.19	2.4	14.03	3.2	14.84	1.9	14.42	1.5	14.13	2.1	14.91	2.1
8	José Pedro Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	14.46	X	-	14.46	2.1	X	-	X	-	X	-	X	-
9	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	14.45	X	-	14.19	2.4	14.45	1.3						
10	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	14.44	14.44	2.3	14.20	1.4								
11	Nuno Sénica	2000	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	13.79	13.79	4.6	13.26	0.7	-	-						
12	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	11.46	11.46	2.5	-	-								
NM	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	x	X	-	X	-	X	-						

Disco 1kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Cá	1986	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	64.08	64.08	X	X	60.26	61.32	63.02
2	Irina Rodrigues	1991	M 35		Individual	58.89	57.58	58.89	X	X	X	56.57
3	Raquel Gomes	2003	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	50.32	48.39	X	50.14	X	46.96	50.32
4	Inês Diogo	2002	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	39.41	37.95	34.88	35.84	36.83	39.41	37.37
5	Carla Mendes	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.96	38.96	X	38.69	X	38.07	36.30
6	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	38.02	37.14	38.02	X	X	37.83	X
7	Susana Flores	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	37.24	36.86	35.46	36.91	33.28	34.85	37.24
8	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	37.00	X	37.00	X	X	X	X
9	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	30.92	X	30.92	X			
DNS	Mariana Pestana	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	x						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denia Caballero	1990	M 35	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	59.29	X	59.29	58.24
2	Lafaete Saraiva	2006	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.21	37.93	46.21	42.18

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:41.65
2	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	4:44.15
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:49.18
4	Ana Marinho	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	4:49.76
5	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:51.17
6	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:51.92
7	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:52.67
8	Maria Vitorino	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:53.72
9	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:55.36
10	Rita Costa	2004	SUB-23		MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4:55.80
11	Carlota Almeida	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:59.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:37.14
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:38.28
3	Tiago Jorge	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:46.75
4	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:46.83
5	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	3:47.13
6	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:47.39
7	Eduardo Pestana	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	3:50.47
8	David Azevedo	2000	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:50.48
9	João Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3:51.92
10	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:55.62
11	Igor Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	3:55.85
12	Pedro Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:00.02
13	Pedro Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:01.02
14	Ricardo Paixão	1986	M 40		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:02.45
15	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:03.53
16	Isaias Gomes	1994	SEN		Individual	4:04.26
17	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:08.00
18	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - JOVENS UNIDOS NUM IDEAL	4:20.48
19	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:26.66
20	Abulai Dabo	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	4:48.25
DNS	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNF	Miguel Moreira	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	x

Peso 5kg - Adaptado | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Borges	1994	SEN		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	8.32	8.15	8.05	8.32	8.21	8.05	8.11

Peso 7.26kg - Adaptado | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonildo Carvalho	1983	M 40		Academia João Correia	12.22	X	11.81	11.13	11.59	X	12.22

4x100 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.36	Beatriz Andrade-335-SEN	Ana Sofia Alves-329-SEN	Lurdes Oliveira-386-SUB-23	Melissa Sereno-401-SUB-23
2	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	48.55	Catarina Silva-207-MASTER	Carolina Maio-206-SEN	Carolina Figueiredo-205-SEN	Matilde Simões-216-SUB-23

4x100 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.81	Igor Oliveira-363-SEN	Willian Costa-429-SEN	Leon Seale-379-SEN	Lucca Reis-384-SUB-20
2	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ND			ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	41.91	André Cunha-29-SUB-23	Carlos Carvalho-31-SEN	Pedro Da Silva-36-SEN	Bruno Cunha-30-SEN
3	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ND			CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	42.87	Lenine Cunha-146-MASTER	João Macedra-145-SUB-23	Diogo Saldanha-142-SEN	Duarte Amorim-143-SUB-23
4	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	43.48	Francisco Pinto-211-SUB-20	Manuel Silva-212-SUB-23	Rodrigo Doutor-219-SUB-20	Rodrigo Almeida-218-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
5	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES (X)		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	55.03	Jakilson Neto-87-SUB-23	Adalberto Almeida-84-SEN	Alex Quaresma-85-SUB-23	Jocimar Neto-88-SEN

200 metros - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.39 (944)
2	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	24.78 (907)
3	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	25.30 (859)
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	25.73 (821)
5	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	26.33 (769)
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	26.40 (763)
7	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.89 (721)
8	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	28.92 (560)

400 metros - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.16 (854)
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	51.24 (758)
3	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	53.04 (680)
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	53.49 (661)
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	55.21 (590)
6	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	57.07 (518)

110m barreiras - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	15.23 (822)
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	15.72 (765)
3	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	15.89 (745)
4	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	16.78 (647)
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	17.03 (621) (YC TR 7.1)
DNF	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	x

Disco 2kg - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	40.98 (684) (YC TR 7.1)	39.29	X	40.98
2	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	36.28 (589)	30.76	36.16	36.28
3	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	31.29 (490)	31.29	29.73	30.50
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	30.82 (481)	X	X	30.82
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	30.08 (466)	28.91	29.51	30.08
6	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	26.42 (395)	26.27	24.49	26.42

Peso 3kg - Sentado | SUB-16 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Elisabete Gouveia	2003	SEN		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4.05	3.97	3.92	4.05	3.78	3.47	2.81
2	Rita Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3.98	3.59	3.63	3.98	3.77	3.93	3.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Olávio Correia	1992	SEN		Academia João Correia	9.39	9.23	7.69	9.18	9.24	X	9.39

Club - Adaptado | SUB-16 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Olávio Correia	1992	SEN		Academia João Correia	22.78	22.78	16.84	12.93	X	X	X

110m barreiras - Meia final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.32 (Q)
2	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	14.48 (Q)
3	David Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	14.78 (Q)
4	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.27 (q)
5	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	15.33
6	Jakilson Neto (X)	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	15.73
DNS	Sisínio Ambriz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	x

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roger Iribarne (X)	1996	SEN	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	13.53
2	Edson Gomes	1998	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.86 (Q)
3	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.99 (Q)
4	Martim Faustino	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	14.61 (Q)
5	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.63 (q)
6	Francisco Palmeira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	15.44
7	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15.96
DNF	Miguel Parejo	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	x

200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.35
2	Carina Paim	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.66
3	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	28.09
DNS	Carolina Duarte	1990	M 35		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	x

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	24.38
2	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	24.80
3	Carla Gama	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	24.94
4	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	25.30
5	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	25.54
6	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.68

Série 3 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	23.30
2	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.69
3	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.14
4	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.31
5	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	24.73



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	24.83

Comprimento - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5.79 (786)	5.79	2.5	5.55	3.1	5.55	3.4
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5.68 (753)	5.52	2.8	5.68	4.2	5.53	3.1
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.60 (729)	5.54	1.9	5.55	2.3	5.60	4.6
4	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.45 (686)	5.03	2.1	5.45	2.6	5.38	2.5
5	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.26 (631)	X	-	5.26	2.5	5.11	2.6
6	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.20 (614)	4.91	1.9	5.10	1.8	5.20	3.2
7	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.11 (589)	X	-	5.10	3.5	5.11	3.6
DNS	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x		0.0				

Vara - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.69	2.79	2.89	2.99	3.09	3.19	3.29	3.39	3.49	3.59	3.69	3.79	3.89	3.99	4.09	4.19
1	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.09 (642)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	XXX
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	3.59 (506)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX					
3	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.09 (379)	O	-	O	XO	XO	XXX										
NM	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
NM	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX							
NM	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	SM	-	-	-	-	-	-	-	XXX								

Martelo 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	68.10	65.99	67.79	68.10	X	65.21	X
2	António Vital Silva	1988	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	60.65	60.65	X	X	X	60.33	X
3	João Ferreira	1994	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	58.27	X	58.27	X	55.71	52.67	X
4	Francisco Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	57.31	55.73	X	X	X	X	57.31
5	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	56.62	X	X	56.62	X	X	X
6	Luís Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.99	X	X	45.88	46.99	X	X
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	X						

110m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Gomes	1998	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.77 (TM .761)
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.77 (TM .769)
3	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	14.10
4	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.21
5	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.60
6	David Neves	2002	SEN			14.93



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	
DSQ	Martim Faustino	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	X (TR 22.6.2)
DNF	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

100m barreiras - Meia final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.28 (Q)
2	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	14.25 (Q)
3	Marlene Koss (X)		SEN	ARG		14.41
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.56 (Q)
5	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	14.72 (q)
6	Sofia Castanhas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	15.36
7	Inês Leal	2001	SEN		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	16.23

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.36 (Q)
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.79 (Q)
3	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	13.93 (Q)
4	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.17 (q)
5	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	15.45
6	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15.67
7	Marina Intchala (X)	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16.66

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.62	18.77	19.15	18.94	19.62	19.61	X
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		Individual	18.52	17.63	18.52	X	17.67	17.59	X
3	Auriol Dongmo	1990	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.35	X	17.63	18.35	X	18.08	17.81
4	Mariana Camara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.87	13.71	X	X	13.87	X	X
5	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.99	X	10.96	X	11.99	X	X
6	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.77	11.21	11.77	11.56	11.44	11.45	11.39

Peso 4kg - Adaptado | SUB-16 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carla Mendes	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.38	9.36	9.14	9.55	10.38	X	X

200m - Cadeira de Rodas | SUB-16 a MASTER - M | Dia 3

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-23		Academia João Correia	24.57
2	Rafael Neto	2003	SEN		Academia João Correia	25.96
3	Guilherme Alves	2003	SEN		Academia João Correia	32.22
4	Hélder Mestre	1967	M 55		Academia João Correia	46.26

200m - Cadeira de Rodas | SUB-16 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	42.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3
Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	21.55
2	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	21.83
3	Diogo Cancela	2002	SEN		INGLESES FUTEBOL CLUBE	22.11
4	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	22.37
5	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	22.39
6	Ussumane Baldé	2008	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.52
DNS	Alexandre Augusto		SEN		Individual	x

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Reynier Berenguer (X)	1996	SEN	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	20.14
2	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	21.43
3	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	21.45
4	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	21.62
5	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.99
DNS	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x
DNS	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	x

Série 3 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Canda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.46
2	Pedro Afonso	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	20.61
3	Gabriel Maia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.86
4	Ericsson Tavares	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	20.98
5	João Coelho	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.14
6	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	21.34
7	Leon Seale	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.37

Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	1.89	1.93	1.97	2.01	2.04	2.07
1	Diogo Bandeira	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	2.04	-	O	XO	O	O	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.04	-	O	-	XO	O	XO	XXX
3	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2.01	-	O	-	O	XO	XXX	
4	Filipe Guerreiro	1997	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.01	-	O	O	XO	XO	XXX	
5	Nelson Pinto	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2.01	-	O	O	XXO	XXO	XXX	
6	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1.97	O	-	O	O	XXX		
7	Francisco Lima	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1.97 (YC TR 7.1 TR 25.5)	-	O	O	XO	XXX		
DNS	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	SM							

Altura - Adaptado | SUB-16 a MASTER - M | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97
1	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1.93	O	O	O	XXO	XO	XO	XXX

Dardo 600gr - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	45.30 (769)	45.30	X	X
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	33.18 (537)	33.18	31.14	32.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	31.77 (510)	29.89	28.45	31.77
4	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	28.86 (455)	25.11	27.29	28.86
5	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.67 (433)	25.98	X	27.67
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.72 (377)	24.17	24.23	24.72
7	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	24.53 (373)	X	23.26	24.53

100m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.20
2	Fatmata Balde	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.45
3	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.48
4	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	13.95
5	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.97
6	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.02
7	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.09
8	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	14.58

Tripló | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	13.26	12.76	0.8	13.01	1.3	13.20	1.4	13.10	2.1	13.25	3.6	13.26	2.2
2	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.02	X	-	12.78	2.2	13.02	1.3	X	-	X	-	X	-
3	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.58	12.31	1.8	X	-	12.58	1.3	12.49	1.7	12.38	1.6	12.44	1.8
4	Beatriz Barrenho	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	12.18	11.99	1.4	12.18	3.4	12.17	1.6	12.18	2.0	X	-	X	-
5	Ana Rita Silva	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	12.09	11.84	1.1	11.88	1.5	12.09	1.7	X	-	11.51	1.5	X	-
6	Sofia Quintino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.82	X	-	11.82	2.0	11.82	1.5	10.25	2.9	X	-	9.50	1.7
7	Joana Ghira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.28	11.24	1.5	11.20	2.8	11.24	1.8	11.28	2.6	X	-	X	-
8	Milena Lucena	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11.20	10.86	0.9	X	-	11.20	2.2	11.01	1.4	11.10	2.6	X	-
9	Anastácia Gula	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.00	X	-	11.00	1.8	10.91	2.5						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Amélia Pinga	2006	SUB-23	MOZ	SPORT LISBOA E BENFICA	13.87	13.54	1.3	X	-	13.87	1.3
2	Marina Intchala	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.91	11.81	1.7	11.91	1.9	11.88	2.7
3	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11.74	11.74	1.6	X	-	X	-

800 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:12.46
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:13.73
3	Diana Sousa	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	2:15.38
4	Maria Vitorino	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:17.37
5	Matilde Ferreira	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:19.07
6	Anita Alves	2002	SEN			2:20.28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	
7	Carlota Almeida	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:31.31
DNF	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	2:04.92
2	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:06.27
3	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:06.90
4	Cátia Khvas	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:10.58
5	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.02
6	Maria Poppe	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.19
7	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:12.58
8	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:12.88

800 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:51.81
2	Bernardo Arvelos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:52.70
3	Nuno Nascimento	2002	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	1:53.95
4	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1:54.37
5	Duarte Lima	2003	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1:55.02
6	Afonso Godinho	2004	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	1:57.04
7	Simão Trancoso	2005	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	1:59.73
DNF	Francisco Melo	2008	SUB-20		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:51.83
2	Afonso Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	1:52.63
3	Vicente Afonso	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:53.55
4	Ricardo Reis	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:53.68
5	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:54.02
6	Igor Varela	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1:57.43
DNF	Rodrigo Lima	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNF	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	1:46.11
2	David Garcia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:47.66
3	Nuno Cordeiro	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:50.86
4	Tomás Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:51.72
5	Diogo Fraga	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1:51.80
6	Guilherme Santos		SEN		Individual	1:52.51
7	António Moura	1999	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1:53.51
DNF	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNF	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.40	19.21	X	19.40	X	19.18	X
2	Daniel Santiago	1996	SEN			16.40	15.63	15.65	16.40	15.92	16.00	15.87



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
					GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO							
3	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.47	X	X	X	14.97	15.01	15.47
4	Rémi Lima	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.29	13.79	X	14.12	14.29	14.28	14.12
5	Tiago Nunes	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.62	13.11	13.62	13.03	13.08	X	12.59
6	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.58	13.17	13.58	X	12.70	12.75	13.31
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	x						

800m - Cadeira de Rodas | SUB-16 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-23		Academia João Correia	1:40.49
2	Rafael Neto	2003	SEN		Academia João Correia	1:49.61

Dardo 800gr - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	49.76 (585)	43.62	46.55	49.76
2	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	46.42 (536)	46.42	45.87	X
3	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	45.06 (516)	45.06	-	-
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	40.58 (451)	38.16	X	40.58
5	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	35.40 (376)	34.53	X	35.40
6	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	33.71 (352)	32.04	33.71	30.01

800 metros - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:24.47 (764)
2	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:25.90 (745)
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2:26.36 (739)
4	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:34.32 (640)
5	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	2:36.64 (612)
6	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:45.12 (516)
DNF	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:56.82
2	Stela Fernandes	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:31.66
3	Catarina Carmo	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:02.60
4	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11:06.80

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	8:29.54
2	Leandro Monteiro	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:38.12
3	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:50.17
4	Vicente Viciosa (X)		SEN		ESP	8:56.25
5	Ricardo Barbosa	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:56.60
6	Eduardo Pestana	2002	SEN			8:58.56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	
7	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	9:00.82
8	André Silva	2002	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9:20.47
9	Francisco Graça	2003	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9:21.15
10	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:27.64
DNF	Roger Suria		SEN	ESP		x

1.500 metros - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:40.78 (675)
2	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:49.84 (620)
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	4:50.08 (618)
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:59.34 (564)
5	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:03.54 (540)
DNS	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	x

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:00.12	Carina Paim-340-SEN	Lúcia Martinha-385-SUB-23	Teresa Delfino-425-SUB-20	Maria Poppe-393-SUB-23

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:20.28	Lucas Cristo-383-SUB-23	Filipe Marques-358-SUB-23	Lucca Reis-384-SUB-20	Simão Bernardo-420-SUB-23
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:22.31	Manuel Silva-212-SUB-23	Pedro Correia-217-SUB-23	Eduardo Beça-209-SUB-23	Rodrigo Almeida-218-SUB-23
3	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOB		ND		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	3:22.63	José Pedro Neves-161-SEN	Tomás Machado-165-SUB-20	Afonso Oliveira-157-SUB-23	Mauro Pereira-162-SEN
4	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	3:22.98	Diogo Saldanha-142-SEN	Sandro Baessa-147-SEN	João Macedra-145-SUB-23	Duarte Amorim-143-SUB-23
5	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3:25.21	Diogo Loureiro-112-SUB-20	Miguel Parejo-116-SUB-23	Igor Varela-114-SEN	Guilherme Varela-113-SUB-20



Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Mariana Bento	AJS	5597	640	769	786	907	696	795	1004		
2	Celina Peneda	ACDAV	5092	739	537	753	821	606	724	912		
3	Raquel Lourenço	JV	4733	764	377	729	763	509	621	970		
4	Inês Pedro	AMONT	4525	612	510	614	769	477	724	819		
5	Elena Furk	CPPEA	4178	745	455	589	560	480	724	625		
6	Sara Athayde	SCP	4060	516	433	686	721	419	621	664		
7	Lara Rego	CAM-VC	3103	0	373	631	859	484	555	201		

Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	João Oliveira	CAMG	6332	564	516	642	481	765	661	593	603	790	717
2	João Pinto	JV	6094	675	376	379	395	647	854	619	512	783	854
3	Omer Levinson	CAMG	5716	540	536	0	589	745	680	696	632	635	663
4	André Petriv	CAMG	4989	620	352	0	490	621	518	593	512	580	703
5	Rafael Ornelas	ACFR	4834	618	451	506	466	0	590	472	502	582	647



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	2	3	1	4	5
AABV	Algarve	1	1	2	1	1	2
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACDAV	Viana do Castelo	0	3	3	0	10	10
ACFR	Porto	3	0	3	13	0	13
ACM-A	Terceira	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	9	3	12	12	6	18
ACRSD	Guarda	3	0	3	4	0	4
ADNO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ADRAP	Madeira	0	3	3	0	5	5
ADREP	Aveiro	1	2	3	2	2	4
AFS	Lisboa	0	4	4	0	9	9
AJC-P	Porto	7	0	7	18	0	18
AJL	Évora	2	0	2	2	0	2
AJPINA	Lisboa	2	0	2	2	0	2
AJS	Madeira	8	5	13	12	14	26
AMONT	Braga	1	1	2	1	8	9
BAC	Beja	1	0	1	1	0	1
CAG	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	Viana do Castelo	4	1	5	5	8	13
CAMG	Leiria	8	1	9	38	1	39
CAOV	Viana do Castelo	3	3	6	5	4	9
CAP	Porto	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CASJ	Algarve	5	1	6	6	1	7
CATV	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDP	Porto	1	1	2	2	1	3
CDQ	Algarve	2	1	3	3	2	5
CDSC	São Miguel	0	2	2	0	2	2
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CFB	Lisboa	9	0	9	9	0	9
CFOD	Porto	4	2	6	4	5	9
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	3	2	5	3	9	12
CPTSC	Coimbra	7	0	7	8	0	8
CSM	Madeira	0	5	5	0	6	6
EAROS	Braga	1	0	1	2	0	2
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
GAF	Santarém	0	1	1	0	1	1
GAFORI	Évora	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	2	1	3	2	1	3
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	4	4	8	6	8	14
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	2	5	7	2	7	9
GRECAS	Aveiro	6	6	12	9	8	17
IFC	Lisboa	1	0	1	2	0	2
IND	None	2	3	5	2	3	5
JDAL	Santarém	0	2	2	0	2	2
JIV	São Miguel	6	2	8	6	2	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JOMA	Lisboa	1	9	10	2	12	14
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	14	12	26	27	21	48
MAC	Porto	7	3	10	9	3	12
MCP	Lisboa	0	1	1	0	2	2
NAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
NDAP	Leiria	0	1	1	0	2	2
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	1	0	1
PCC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	2	0	2	2	0	2
QFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
RUNTEJO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SCB	Braga	13	10	23	19	14	33
SCP	Lisboa	40	46	86	58	74	132
SCS	Porto	2	1	3	3	1	4
SLA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	20	9	29	35	13	48
SUOV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
THA	Santarém	0	1	1	0	1	1
VFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado		-	-	22	-	-	26
_Total		227	176	425	357	292	675



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	0	1	1	0	3	3
SUB-18	1	1	2	1	1	2
SUB-20	35	37	72	40	59	99
SUB-23	59	51	110	96	79	175
SEN	116	74	190	202	135	337
M 35	4	9	13	4	11	15
M 40	7	1	8	8	2	10
M 45	3	2	5	3	2	5
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	22	-	-	26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt